



Psychotherapie

Klopfakupressur – Emotional Freedom Technique (EFT)

Möchten Sie eine Methode kennenlernen, die auf sanftes Klopfen setzt, um emotionale und psychische Blockaden zu lösen? Die Emotional Freedom Technique (EFT), auch bekannt als Klopfakupressur, verfügt über das Potenzial, tiefgreifende Veränderungen herbeizuführen. Durch das gezielte Beklopfen bestimmter Punkte entlang der Meridiane lassen sich Blockaden lösen, die mit Trauma, Angst, Stress, Phobien oder körperlichen Beschwerden in Verbindung stehen.

Die Klopftechnik basiert auf der Annahme, dass negative Gefühlszustände durch Störungen im körpereigenen Energiesystem entstehen. Mit Zeige- und Mittelfinger werden spezifische Meridianpunkte beklopft, während man sich gleichzeitig auf das jeweilige Problem fokussiert. Diese Kombination unterstützt den Energiefluss und fördert die Heilung der Klienten/innen.

Im Seminar lernen Sie Schritt für Schritt die Grundlagen der Klopfakupressur kennen und erfahren, wie Sie EFT gezielt und professionell in Ihrem Praxisalltag anwenden. Entdecken Sie diese faszinierende Methode, die leicht erlernbar ist und die Menschen überall und jederzeit anwenden können, um ihre emotionale und physische Gesundheit zu unterstützen.

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, psychologische Berater/innen, Coaches und alle am Thema interessierten Berufsgruppen.

Termin

Fr, 27.03.2026
10:00–17:00 Uhr

Preis

140,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Hamburg
Barmbeker Str. 8
22303 Hamburg
Tel. 040-691 11 91

Seminarnummer

SSH20270326

Anmeldemöglichkeiten

- ✓ Bei jeder Akademie
- ✓ Per Fax: 0261-952 52 33
- ✓ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 30.12.2025

Dozentin

Saskia Sander

Saskia Sander (Jg. 1978) ist verheiratet und Mutter von drei Kindern und lebt mit ihrer Familie in Hamburg. Nach ihrem Wirtschafts- und Sprachenstudium arbeitete sie zunächst in der Personalentwicklung, absolvierte 2009 ihre erste Coaching Ausbildung und ist seit 2011 selbstständig. Heute begleitet sie in ihrer Praxis als Heilpraktikerin für Psychotherapie und begleitende Kinesiologin Menschen aus Stress, Angst oder belastenden Situationen hin zu mehr innerer Balance und Lebensfreude. Darüber hinaus ist sie zertifizierte Instruktorin für Brain Gym®, Practitioner für Energy Psychology (Klopfakupressur nach Fred Gallo), EMDR Therapeutin und Wingwave Coach. Es bereitet ihr viel Freude, ihre Erfahrung und ihr Wissen als Dozentin an ihre Teilnehmer:innen weiterzugeben.