



 **Psychotherapie**

## AD(H)S-Training für Erwachsene

AD(H)S `wächst sich nicht aus`. Auch Erwachsene haben mit den typischen Symptomen und ihren Auswirkungen zu tun. Zu beobachten sind einschneidende Einschränkungen im täglichen Leben, im sozialen Miteinander und im Arbeitsleben.

Im Seminar wird anhand verschiedener Trainings, eine kognitiv-verhaltensbezogene Behandlung vorgestellt, die bei Erwachsenen mit AD(H)S empfohlen wird.

Es geht um

- Psychoedukation
- Entwicklung eines eigenen Störungsmodells
- Tagesgestaltung und Selbstorganisation
- Kommunikationsfertigkeiten
- Erlernen sozialer Fertigkeiten
- Fähigkeit zur Selbststeuerung

Die Fortbildung wendet sich an Fachkräfte, die therapeutisch bzw. beratend tätig sind und die Trainingsstipps in Ihrer Praxis an betroffenen Patienten/innen weitergeben möchten.

### Termine

Sa, 23.10.2027  
10:00–18:00 Uhr

So, 24.10.2027  
10:00–18:00 Uhr

### Preis

310,00 €

### Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

### Seminarnummer

SSB111231027

### Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 24.12.2025

Dozent

### Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.