



Psychotherapie

Transaktionsanalyse kompakt – Workshop

Die Transaktionsanalyse wurde von dem kanadisch-amerikanischen Psychiater Eric Berne Mitte der 1950er-Jahre begründet.

Sie ist ein psychologisches Kommunikationsmodell und gleichzeitig eine hocheffektive systemische Methode, die ständig weiterentwickelt wird und nichts von ihrer Aktualität verloren hat. Die Transaktionsanalyse (TA) kann sehr wirksam sowohl im Coaching und in psychologischen Beratungssettings, als auch in der Psychotherapie und in alltäglichen privaten und beruflichen Kommunikationssituationen eingesetzt werden.

Der eintägige Kompakt-Workshop bietet:

Klassische Grundlagen und aktuellen Entwicklungsstand

- Konkretheit (Beispiele und Übungen) und Überblick Zusammenhänge und Strukturen
- Wissen (Theorie und Reflexion) und Qualifikation Praxisbezug und Erlebnis-Übungen
- Hohe Alltagsrelevanz

Dieser Workshop richtet sich insbesondere an Interessentinnen und Interessenten aus den Bereichen Psychologie, psychologische Beratung, Coaching, Therapie, Bildung, Kommunikation und Personalwesen/Human Resources.

Termin

Sa, 07.02.2026
09:00-18:00 Uhr

Preis

180,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Mainz-Wiesbaden
Frauenlobplatz 2
55118 Mainz
Tel. 06131-96 16 96

Seminarnummer

SSH65070226

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 19.12.2025

Dozent

Marco Schlegel

Herr Schlegel hat ein Lehramtsstudium der Fächer Chemie/Germanistik absolviert. Es folgte eine mehrjährige Tätigkeit als Projektmanager (Bildung/Wirtschaft) sowie als Fachbuchautor in Bildungsverlagen. Er arbeitet seit ca. 19 Jahren in der Erwachsenenbildung; parallel absolvierte er zahlreiche zertifizierte Aus- und Fortbildungen: Zum Personal & Business Coach, Mentaltrainer, NLP Master Coach (DVNLP, INLPTA), Resilienztrainer und Naturresilienztrainer, zum Heilpraktiker für Psychotherapie sowie eine Ausbildung in Multimodaler Kurzzeit-Psychotherapie. Weitere Zertifizierungen: Hypnose Master Coach inklusive Hypnosetherapie, Schema Coach inklusive schemafokussierter integrativer Psychotherapie, System- und Team Coach sowie Paar- und Familien Coach.