

## Psychotherapie

# Klienten mit psychisch emotionalen Gewalterfahrungen ressourcenorientiert beraten

Psychische und emotionale Gewalt hinterlässt keine sichtbaren Spuren und zeigt sich häufig erst im Nachgang bei den Betroffenen. Es sind z.B. unerklärliche Ängste oder selbstschädigende bzw. andere destruktive Verhaltensweisen

Ziel dieser Fortbildung ist es, Sie zu befähigen, psychische und emotionale Gewalt in ihren vielfältigen Erscheinungsformen zu erkennen, professionell zu begleiten und Ressourcenorientiert zu unterstützen

Die Teilnehmer/innen lernen, dysfunktionale Beziehungsmuster zu verstehen, Beratungsprozesse sicher zu gestalten und geeignete Methoden zur Stabilisierung und Selbststärkung einzusetzen

Die Fortbildung richtet sich an Fachkräfte, die beruflich mit erwachsenen Menschen arbeiten, die psychische Gewalterfahrungen gemacht haben. Beispielsweise Psychotherapeuten, Heilpraktiker, Psychologische Berater, Sozialarbeiter, Pädagogen

Psychische Gewalt kann sich in allen Beziehungsebenen zeigen: in Partnerschaften, Familien, am Arbeitsplatz (z. Mobbina, Bossina) und im sozialen Umfeld.

### 1. Einführung und gesellschaftlicher Kontext

- o Grundlagen und Formen psychischer Gewalt

- o Erkennen von psychischen Gewaltmustern

### 2. Formen und Auswirkungen psychischer Gewalt

- o Psychische und physische Folgen

- o Emotionale Abhängigkeit, Traumaband, kognitive Dissonanz

### 3. Systemische Perspektive

- o Wirklichkeitskonstruktion, Wechselwirkungen, Kontextualisierung

- o Opfer-/Täterrollen differenziert betrachten

### 4. Beratung, Gesprächsführung und Therapiemethoden

- o Auftragsklärung, Setting, Einstieg

- o Gesprächsführung und Interventionstechniken

- o Ressourcenaktivierung, Selbstwertstärkung

- o Selbstschutz und Psychohygiene für Fachkräfte

- o Grenzen der Beratung und Möglichkeiten der Weitervermittlung

### 5. Praxis und Reflexion

### 6. Hilfsangebote und Selbsthilfe

- o Rechtliche Rahmenbedingungen und Schutzkonzepte

- o Externe Unterstützungsstrukturen

- o Hilfe zur Selbsthilfe für Klienten

## Termine

Sa, 21.03.2026

09:00-17:00 Uhr

Sa, 28.03.2026

09:00-17:00 Uhr

## Preis

310,00 €

## Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule

Mainz-Wiesbaden

Frauenlobplatz 2

55118 Mainz

Tel. 06131-96 16 96

## Seminarnummer

SSB65210326

## Anmeldemöglichkeiten

Bei jeder Akademie

Per Fax: 0261-952 52 33

Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 30.12.2025

## Dozent

### Dirk Fietkau

Jg. 1971, Ausbildung zum Psychologischen Berater (VPP), Systemischen Berater (AFS), Seelsorger sowie Masterstudium mit Abschluss in Systemischer Beratung (M.A.). Praktische Erfahrung sammelte Dirk Fietkau u.a. in einem Praktikum in einer Beratungsstelle für stoffliche und nichtstoffliche Abhängigkeiten. Ergänzend absolvierte er eine Fortbildung zum Mobbingberater. Seit 2019 ist er in einer Beratungs- und Seelsorgestelle tätig, seit 2024 zudem als Präventionsbeauftragter für Gewalt bei der Ev. Kirchengemeinde Worms-Innenstadt. Er leitet zwei Selbsthilfegruppen für Menschen mit psychischer Gewalterfahrung und absolviert derzeit eine Ausbildung zur psychosozialen Notfallversorgung.