

 **Naturheilkunde**

Fußreflexzonenmassage – ganzheitliche Fußmassage – Aufbaukurs

Der amerikanische Mediziner William Fitzgerald (1872-1942) war der Pionier der Fußreflexzonenbehandlung.

Reflexzonen an unterschiedlichen Stellen des Körpers (Fußsohle und Umgebung, Handinnenfläche, Ohrmuschel, Zunge) spiegeln Zustände von Organen, Stützapparat und Muskelgruppen wieder. Die Beschaffenheit dieser Körperareale ändert sich in Abhängigkeit vom Zustand des zugehörigen Organsystems.

Die Farbe des Hautbereichs, die Oberflächenbeschaffenheit der Haut oder die Konsistenz des darunter liegenden Bindegewebes verändert sich synchron zum Befinden des inneren Organs/Systems. Die Kommunikation zwischen den Reflexzonen und den Organen erfolgt über Nervenbahnen und erinnert an die Gegebenheiten an den ‚Head’schen Zonen‘.

Reflexzonen können sowohl zur Diagnostik als auch über deren Massage, zur Therapie einer vorhandenen Störung, eingesetzt werden.

Die Griff- und Drucktechniken der modernen Fußreflexzonentherapie stammen aus der Mitte des 20. Jahrhunderts und wurden von der amerikanischen Masseurin Eunice D. Ingham (1889-1974) entwickelt. Von Amerika aus kam schließlich die Reflexology über England auch nach Deutschland.

Mit Hilfe der Fußreflexzonenbehandlung kann z.B. die Blutzirkulation gezielt aktiviert, Energieblockaden aufgelöst oder Schmerz- und Verspannungszustände behoben werden.

Im Seminar werden Theorie und Praxis dieser beliebten Massageform vermittelt und geübt, so dass Sie sofort damit arbeiten können. Die Fußreflexzonenmassage ist ein Muss in der naturheilkundlichen Praxis und selbstverständlich auch in der Massage- oder Wellnesspraxis.

Dieser Kurs versteht sich als Aufbaukurs für die Teilnehmer/innen des Grundkurses Fußreflexzonen-Massage und für die Teilnehmer/innen, die im Rahmen der Heilpraktikausbildung bereits Einblicke in die Fußreflexzonen-Massage erhalten haben.

Termine

Sa, 28.03.2026

10:00-18:00 Uhr

So, 29.03.2026

09:00-17:00 Uhr

Preis

275,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
München
Bayerstr. 16a
80335 München
Tel. 089-59 78 04

Seminarnummer

SSH80210326V2

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 31.01.2026

Dozent

Ewald Kliegel

Ewald Kliegel, Jahrgang 1957, praktizierte lange Jahre in Stuttgart und ist seit 30 Jahren therapeutisch tätig: Seit 1976 als Masseur spartenübergreifend in vielen Einrichtungen und seit 1985 als Heilpraktiker mit den Schwerpunkten Manuelle Therapien, Neu-raltherapie und Reflexzonenarbeit tätig. Ein NLP-Master Abschluss und internationale Engagements runden das Profil ab. Ewald Kliegel hat mehrere Werke zum Thema Reflexzonen veröffentlicht und ist Autor des DPS Reflexzonen Skript-Buches 'Reflexzonen, Landkarten der Gesundheit'. Herr Kliegel lehrt seit 1989 an der DPS.