

 Psychotherapie

## Hypnoseausbildung – Grund- und Aufbaukurs

Hypnose – also das Induzieren eines Trancezustandes – gehört zu den ältesten therapeutischen Methoden. Auch Paracelsus nutzte diese Möglichkeit, die Gesundheit

Über die Jahrhunderte hat sich die Hypnose weiter entwickelt und einen festen Platz in den psychotherapeutischen Methoden gefunden. Sie ist auch in Deutschland seit 2006 als wissenschaftliches Verfahren akzeptiert und wird seitdem von einer stetig

In dieser Fortbildung erlernen und praktizieren Sie verschiedene Hypnosearten und eine Vielzahl von Methoden, sodass Sie am Ende des Kurses in der Lage sind, eigene

Die Fortbildung besteht aus einem Grund- und Aufbaukurs. Das Grundlagenmodul kann separat gebucht werden.

Auszüge aus den Inhalten:

Grundlagen

- Geschichte der Hypnose
- Verfahren der Hypnoseeinleitung
- Technik zur Vertiefung der Trance
- Suggestionen
- Aufhebung der Suggestion
- Umgang mit möglichen Klientenreaktionen
- Indikation und Kontraindikationen der Hypnose
- Kommunikation mit dem Unterbewusstsein

Aufbau

- moderne und klassische Hypnoseverfahren
- Erarbeiten von Suggestionen, Metaphern und ressourcenvoller Kommunikation
- Kombination von Hypnoseverfahren entsprechend dem Klientenanliegen
- Interventionen, Erarbeiten von Anamnese-Bögen, Erstellung von Coaching- und Therapienlänen
- weitere bewährte Techniken (z.B. Suggestibilitätstest, Ideomotorik, posthypnotische Anweisungen, Fraktionierung, Regression, Progression)

Anwendungen unter anderem:

- Psychosomatik (z.B. Schlaflosigkeit, Schmerzen)
- Prävention (z.B. Burnout)
- Lösen von Blockaden
- Verhaltensänderungen (z.B. Raucherentwöhnung, Ernährung, Eifersucht)

Zielgruppe: Therapeuten/innen und Coaches

Beim selbstständigen therapeutischen Einsatz, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes. Diese Fortbildung ersetzt keine Psychotherapie.

### Termine

Sa, 10.10.2026  
10:00–17:00 Uhr  
So, 11.10.2026  
10:00–17:00 Uhr

[und 8 mehr](#)

### Preis

1.360,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Tübingen  
Derendinger Str. 40 /2  
72072 Tübingen  
Tel. 07071-97 38 38

### Seminarnummer

SSA74101026

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 19.04.2026

Dozentin

## Martina Mayer

Jg. 1964. Die Mutter dreier erwachsener Kinder arbeitete in der Vergangenheit im Bereich Forschung und Entwicklung. Ihre kontinuierliche persönliche Weiterentwicklung ist ein wesentlicher Bestandteil ihrer Biografie. Sie ist als Heilpraktikerin für Psychotherapie in eigener Praxis am Starnberger See tätig. Eine schwere Lebenskrise war der Auslöser für ihre therapeutische Tätigkeit. Diverse Weiterbildungen in Reinkarnationstherapie, integrativer medizinischer Hypnose, Trauerbegleitung, energetischen Heilmethoden sowie Paartherapie ermöglichen es ihr, auf ein breitgefächertes Behandlungsspektrum zurückzugreifen. Dabei ist es ihr wichtig, dass Menschen in unterschiedlichen Krisen- und Lebenssituationen wieder in ihre Balance finden und eigene Potenziale entdecken.