

⌚ Energetik und Spiritualität

Prana Healing – Grundlagen

„In Pranas Macht ist dies Weltall, Selbst was im dritten Himmel ist; Wie die Mutter das Kind, schütz` uns, oh Prana, und Glück und Weisheit verleihe uns!“ Prashna Upanishad II.13

Die Veden (Sanskrit veda = Wissen) sind eine Sammlung „indischer Schriften“, die den Rishis (Weisen) offenbart wurden.

Es gibt vier Veden: Rigveda, Samaveda, den Yajurveda und den Atharvaveda. Darüber hinaus gibt es weitere indische Schriften in der hinduistischen Lehre, wie beispielsweise die Upanishaden.

Prana wurde der Überlieferung nach in den Upanishaden und den Brahmanas erwähnt. Prana wird im Vedanta als die

Prana (Sanskrit) heißt wörtlich ‚Hervor-Atem‘ (Pra-Ana) und bedeutet Atem, Leben, Seele, Lebenskraft. Prana bezeichnet zwar auch die physische Atemluft, kennzeichnet jedoch im Yoga und Ayurveda hauptsächlich die den Körper durchdringende kosmische Energie (universelle Energie).

Aus dem nahezu unendlichen Spektrum der vedischen Lehren, erlernen Sie im Seminar die Grundlagen der Philosophie sowie einzelne Methoden aus dem Yoga und Ayurveda.

Aus dem Inhalt:

Theorie: vedische Schriften, Brahman, Prana, Shiva und Shakti, Tridosha, Pan-camahābhūta (Fünf Elemente), Nadis, Cakren, Marmas, Kundalini

Praxis: Yoga (Pranayama, Asanas) – indische Massagen.

Die im Seminar erlernten Übungen lassen Prana wieder ungehindert fließen; die Dhatu (Gewebe) werden gestärkt, Blockaden im Energiekörper gelöst, die Chakren aktiviert und harmonisiert. Zusätzlich wird der „Kundalini-Impuls“ gesetzt und der Mensch fühlt sich gesünder, bewusster und in Harmonie mit seiner Umwelt.

Die Fortbildung wird als „Prana Healing Modul“ für die Ausbildung zur Energietherapeuten/zum Energietherapeuten bzw. zur energetischen Beraterin/zum energetischen Berater angerechnet und eignet sich für Heilpraktiker, psychologische Berater, Masseure, Betreuer in Pflege sowie Trainer im Fitness- und Wellnessbereich zur Erweiterung ihres Angebots und alle Interessierte.

Bitte bringen Sie ein großes und ein kleines Handtuch, ein Spannlaken, eine Decke und ein Kissen (wenn benötigt) und bequeme Kleidung sowie eigene Verpflegung mit.

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.

Termine

Sa, 14.02.2026
10:00-18:00 Uhr

So, 15.02.2026
10:00-18:00 Uhr

Preis

310,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Chemnitz
Am Rathaus 4
09111 Chemnitz
Tel. 0371-51 79 81

Seminarnummer

SSA09140226

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 09.01.2026