



Psychotherapie

Körpersprache der Klienten/innen lesen

Ein Seminar mit Workshop-Charakter und hohem Reflexionsanteil.

Sie schulen Ihre Wahrnehmungsfähigkeit und verbessern Ihre Menschenkenntnis. Hierbei geht es darum, achtsam auf Gesicht, Falten, Haltung, Hautfarbe, Sprache, Wortwahl, Augenkontakt etc. zu achten und sich so einen ersten – durch reine wertschätzende Beobachtung gewonnenen – Eindruck von der Klientin/dem Klienten zu verschaffen. Das ist insbesondere bei Klientinnen und Klienten hilfreich, die Schwierigkeiten haben, sich strukturiert/klar in Worten mitzuteilen.

Sie werden sensibilisiert für die eigenen non-verbalen Stolperfallen und wie Sie auf andere körpersprachlich wirken. Das stärkt Ihre Wahrnehmungsfähigkeit, Ihre Selbsteinschätzung und steigert Ihre Fähigkeit sich selber und andere genauer einzuschätzen!

Kernthemen / Inhalte:

- Wer bin ich? Wie wirke ich?
- Selbstbild – Fremdbild – Wie sehen mich andere?
- Beobachten ohne zu be-, verurteilen
- Auftritt / Haltung / Stimme wirkungsvoll einsetzen
- Umgang mit Störfaktoren (z.B. Emotionen, Einwänden)
- Feedback geben durch Fragen stellen

Das Seminar wendet sich an therapeutisch/beratend tätige Fachkräfte, die ihre Mitmenschen auch ohne Worte besser verstehen wollen und ihre persönliche Ausstrahlung und Überzeugungskraft verbessern möchten.

Eingesetzte Methodik / Didaktik: Fachvortrag, Tests, Einzel- und Gruppenübungen

Termin

Sa, 13.02.2027
09:00–17:00 Uhr

Preis

155,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSD111270227

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 17.03.2026

Dozentin

Susanne Lentsch

Jg. 1964, Mediatorin (FH), Kommunikationstrainerin (DVNLP), Master Physiognomin, Dipl. Betriebswirtin (FH). Langjährige Tätigkeit in der betrieblichen Praxis im Bereich Marketing, Qualitätsmanagement und Kommunikation. Seit 2009 arbeitet Frau Lentsch als Trainerin, Dozentin und Lehrbeauftragte für o.g. Themen. Seit 2012 bietet sie eigene Seminare in den Bereichen Kommunikation, Konflikte und Persönlichkeitsentwicklung an, seit 2013 führt sie diese in Zusammenarbeit mit den Kammern bundesweit durch. 2020 absolvierte Frau Lentsch die Weiterbildung zur zertifizierten Mediatorin (FH). Seitdem führt Frau Lentsch eine eigene Praxis für Mediation, Supervision und Potentialcoaching in Stolberg.