



Psychotherapie

Menschen traumasensibel begleiten – Einführungskurs

Nach einer amerikanischen Studie befanden sich ca. 90% der Bevölkerung mindestens einmal in ihrem Leben in einer traumatischen Situation. In Deutschland wird es nicht viel anders aussehen.

Die Herausforderung, gerade auch für Heilpraktiker/innen und Berater/innen besteht darin, ihre Klienten/innen wohlwollend und empathisch, also traumsensibel, abzuholen.

Dafür ist ein umfangreiches Wissen über Trauma und wie man damit umgeht, um Retraumatisierungen zu vermeiden, unumgänglich.

In diesem Einführungskurs bekommen Sie einen Einblick zu folgenden Themen:

- was man unter Trauma versteht
- welche unterschiedlichen Traumaarten es gibt
- welche Zustände durch Traumaerfahrungen entstehen können und wie man sie erkennt
- was es heißt, traumsensibel zu begleiten
- wie Sie als Therapeut/in oder Berater/in helfen können
- welche Stärken Menschen mit Traumahintergrund besitzen

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie und Berater/innen.

Eine Vielzahl von praktischen Übungen und Beispielen runden diesen Kurs ab.

Termine

Sa, 23.05.2026

10:00–17:00 Uhr

Sa, 06.06.2026

10:00–17:00 Uhr

Preis

270,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSEIII230526

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261–952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 01.02.2026

Dozentin

Kim Lara Kuhla

Jg. 1998. Nach der Ausbildung zur Sozialassistentin absolvierte Frau Kim Lara Kuhla die Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie. Sie spezialisierte sich auf die Begleitung von Menschen mit Angststörungen, traumatischen Erfahrungen, Trauerprozessen sowie Burnout. Heute ist sie sowohl in eigener Praxis als Therapeutin tätig als auch als Dozentin in der Erwachsenenbildung aktiv.