



## Psychotherapie

### Menschen traumasensibel begleiten – Einführungskurs

Nach einer amerikanischen Studie befanden sich ca. 90% der Bevölkerung mindestens einmal in ihrem Leben in einer traumatischen Situation. In Deutschland wird es nicht viel anders aussehen.

Die Herausforderung, gerade auch für Heilpraktiker/innen und Berater/innen besteht darin, ihre Klienten/innen wohlwollend und empathisch, also traumasensibel, abzuholen.

Dafür ist ein umfangreiches Wissen über Trauma und wie man damit umgeht, um Retraumatisierungen zu vermeiden, unumgänglich.

In diesem Einführungskurs bekommen Sie einen Einblick zu folgenden Themen:

- was man unter Trauma versteht
- welche unterschiedlichen Traumaarten es gibt
- welche Zustände durch Traumaaufahrungen entstehen können und wie man sie erkennt
- was es heißt, traumasensibel zu begleiten
- wie Sie als Therapeut/in oder Berater/in helfen können
- welche Stärken Menschen mit Traumahintergrund besitzen

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie und Berater/innen.

Eine Vielzahl von praktischen Übungen und Beispielen runden diesen Kurs ab.

### Termine

Sa, 24.10.2026  
10:00–17:00 Uhr

So, 08.11.2026  
10:00–17:00 Uhr

### Preis

270,00 €

### Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

### Seminarnummer

SSF111241026

### Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 08.02.2026

## Dozentin

### Dagmar Rothfuß

Jg. 1968, verheiratet. Frau Rothfuß absolvierte eine Ausbildung zur Arzthelferin und arbeitete einige Jahre im medizinischen Sektor, bevor sie fast 15 Jahre im global agierenden Konzern tätig war. Während dieser Zeit absolvierte sie zwei Systemische Ausbildungen und beschäftigte sich mit der Gewaltfreien Kommunikation. Wertschätzend und empathisch bleiben in Konflikten ist der Dozentin eine Herzensangelegenheit.

Ihr professioneller Werdegang im Mobbing-Kontext und ihre darauf ausgerichteten Aus- und Weiterbildungen ergänzen ihr Profil. Die Dozentin ist eine echte Gewaltfreie Kommunikations-`Nerdin`. Ihre Mobbing-Expertise bringt sie nun in den Paracelsus Schulen ein.