



Psychotherapie

Menschen traumasensibel begleiten – Einführungskurs

Nach einer amerikanischen Studie befanden sich ca. 90% der Bevölkerung mindestens einmal in ihrem Leben in einer traumatischen Situation. In Deutschland wird es nicht viel anders aussehen.

Die Herausforderung, gerade auch für Heilpraktiker/innen und Berater/innen besteht darin, ihre Klienten/innen wohlwollend und empathisch, also traumsensibel, abzuholen.

Dafür ist ein umfangreiches Wissen über Trauma und wie man damit umgeht, um Retraumatisierungen zu vermeiden, unumgänglich.

In diesem Einführungskurs bekommen Sie einen Einblick zu folgenden Themen:

- was man unter Trauma versteht
- welche unterschiedlichen Traumaarten es gibt
- welche Zustände durch Traumaerfahrungen entstehen können und wie man sie erkennt
- was es heißt, traumsensibel zu begleiten
- wie Sie als Therapeut/in oder Berater/in helfen können
- welche Stärken Menschen mit Traumahintergrund besitzen

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie und Berater/innen.

Eine Vielzahl von praktischen Übungen und Beispielen runden diesen Kurs ab.

Termine

Sa, 23.10.2027

10:00–17:00 Uhr

Sa, 06.11.2027

10:00–17:00 Uhr

Preis

270,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSC111231027

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261–952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 08.02.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.