

🌀 **Energetik und Spiritualität**

## **Chakrenlehre, Meditation und energetische Heilung – Einführung**

Entlang der Wirbelsäule befinden sich sieben Haupt-Chakren, durch die Lebensenergie fließt.

Jedes dieser Chakren erfüllt eine bestimmte Aufgabe und kann durch Stress blockiert werden. Zu jedem Chakra gehören Organe, Farben, Mantras und Aromen.

In diesem Kurs wird erlernt, emotionale Blockaden im Energiesystem zu finden und sie zu harmonisieren. Eine wirksame Methode zur Chakra Reinigung ist die Meditation. Wenn die Lebensenergie wieder zum Fließen kommt, kann Heilung stattfinden.

Nutzen Sie diese alten Lehren für Ihre persönliche Entwicklung und die Ihrer Klienten/innen.

Schwerpunkte des Seminars:

- das energetische Weltbild im Buddhismus, Hinduismus
- die Bedeutungen und Aufgaben der 7 Haupt Chakren
- Lichtmeditation
- Chakren Meditationen
- Blockaden erkennen und auflösen
- Energiearbeit und Schutz
- Heilung im Energiefeld

Das Seminar eignet sich besonders für alle, die beratend tätig sind sowie für psychologische Berater/innen und Heilpraktiker/Innen. Diese Methoden können anschließend in die eigenen Angebote eingebaut werden.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Matte evtl. ein Sitzkissen mit.

### **Termine**

Fr, 22.05.2026  
15:00–20:00 Uhr  
  
Sa, 23.05.2026  
09:00–16:00 Uhr

### **Preis**

240,00 €

### **Online-Seminar**

Dieses Seminar findet online statt.

### **Seminarnummer**

SSC111220526

### **Anmeldemöglichkeiten**

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 27.01.2026

Dozentin

### **Stephanie Schaefer**

Jg 1978, verheiratet, 2 Kinder. Langjährige Tätigkeit als exam. Krankenschwester in versch. Fachbereichen (Notaufnahme, Chirurgie/Palliativ). Heilpraktiker Studium sowie Fachweiterbildung für die Traditionelle chinesische Medizin erfolgreich absolviert. Zahlreiche Fachweiterbildungen im Bereich TCM, Aromatherapie & Klangtherapie. Die Schwerpunktpraxis liegt im Bereich Naturheilkundliche Frauengesundheit, Kinderwunsch, Schwangerschaft und Geburt. Studium zur integr. Ernährungsberaterin mit dem Schwerpunkt TCM runden die ganzheitlich Beratungspraxis ab. Frau Schaefer führt seit einigen Jahren eine eigene Praxis sowie eine Kooperation mit einer Hebammenpraxis, in der Akupunktur und naturheilkundliche Begleitung von Frauen in der Schwangerschaft ein Schwerpunkt ihrer täglichen Arbeit bilden.