

 **Psychotherapie**

EMDR – Eye Movement Desensitization and Reprocessing

In diesem Seminar werden die Grundbegriffe des EMDR und der Trauma- und Ressourcenarbeit vermittelt.

EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) ist eine wissenschaftlich fundierte Methode der Traumatherapie und ein hoch wirksames, ganzheitliches therapeutisches Verfahren, bei dem die Selbstheilungskräfte stark und nachhaltig aktiviert werden.

Sie kann sehr gut mit anderen Verfahren kombiniert werden und eignet sich erstaunlich zur Behandlung psychischer Traumata aller Art. Darüber hinaus wird EMDR auch bei anderen Belastungssymptomen, Selbstwertstörungen, Ängsten, Depressionen, Trauer, Phobien, psychosomatischen und sonstigen alltäglichen Beschwerden erfolgreich eingesetzt.

Nach einer ausführlichen Vorbereitung wird eine wechselseitige Stimulierung durchgeführt, die entweder optisch durch Augenbewegungen, taktil durch Berührungen (Fingertippen) oder auch akustisch sein kann. Dadurch können belastende Erfahrungen und Erwartungen vollständig verarbeitet und angemessen integriert werden, die Folge ist eine deutliche Stabilisierung und eine verbesserte Lebensqualität. Darüber hinaus findet EMDR auch sinnvolle Anwendung zur Erreichung konkreter Ziele, Stressabbau und in Bezug auf die eigene Lebensgestaltung.

In diesem Seminar lernen Sie:

- Psychotraumatologische Grundlagen
- traumaspezifische Diagnostik (ICD-10 und DSM-IV)
- die acht Phasen der EMDR-Behandlung (Standardprotokoll)
- Anamnese und Kontraindikationen von EMDR
- Stabilisierung und Vorbereitung des Klienten, verantwortungsvollen Einsatz
- Aktivieren von Ressourcen und Sicherer Ort
- Bewertung der Belastung und Verarbeitungsprozess mithilfe der bilateralen Stimulation
- Abschluss einer Sitzung

Die Basistechnik wird in einer Demonstration vorgeführt und nach eingehender Befragung praktisch geübt, so dass Sie diese kompetent in Ihrer psychotherapeutischen Arbeit einsetzen können.

Das Seminarangebot wendet sich vor allem an Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, psychologische Berater/innen.

Termine

Fr, 20.03.2026
09:00-17:00 Uhr
Sa, 21.03.2026
09:00-17:00 Uhr
[und 2 mehr](#)

Preis

700,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Rosenheim
Münchener Str. 44
83022 Rosenheim
Tel. 08031-21 91 24

Seminarnummer

SSH82200326V

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 16.12.2025

Dozentin

Astrid Rimsl

Jg. 1965. Ab 1985 absolvierte Frau Rimsl ein berufsbegleitendes Studium an der Norfolk University/England im Fachbereich International Business und erhielt eine Anstellung als Assistentin der Vertriebsleitung. Es folgten Auslandsaufenthalte vorwiegend in den USA und englischsprachigen Ländern. Von 1989 bis 2017 war sie im Personalwesen als Referentin in den Bereichen Personalbetreuung und Personalentwicklung und als Ausbildungsleiterin im Bereich Aus- und Weiterbildung tätig. Seit 2009 ist sie selbstständig und ausgebildete Mediatorin und Heilpraktikerin für Psychotherapie mit den Schwerpunkten Gesprächspsychotherapie nach C. Rogers und Traumatherapie (EMDR) nach Francine Shapiro. Jetzt gibt sie ihr Wissen als Dozentin den Paracelsus Schulen weiter.