

Psychotherapie

EMDR – Eye Movement Desensitization and Reprocessing – Aufbaukurs

EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing, auf Deutsch: Desensibilisierung und Neubearbeitung mit Augenbewegungen) ist eine wissenschaftlich fundierte Methode der Traumatherapie und ein hoch wirksames, ganzheitliches therapeutisches Verfahren, bei dem die Selbstheilungskräfte stark und nachhaltig aktiviert werden.

Erlernen Sie in diesem Seminar weitere spezifische EMDR-Protokolle und erfahren Sie Details über die Kombinationsmöglichkeiten von EMDR mit anderen Methoden, sowie Verankerungsmethoden.

Themenbereiche unter anderem:

- 4-Felder-Technik
- EMDR und Trauer, bei Phobien/Panikstörungen
- EMDR mit Kindern und Jugendlichen
- EMDR bei Schmerzen
- EMDR im Coaching
- EMDR bei Tinnitus
- EMDR und Hypnose
- EMI - Eye Movement Integration

Neben der ausführlichen theoretischen Beschreibung bleibt sehr viel Platz zum praktischen Üben und Erfahrungsaustausch. Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Seminar ist die erfolgreiche Teilnahme an EMDR-Basis (oder Äquivalent).

Zielgruppe:

Therapeuten/innen und Coaches, die die Methodik in ihrer Praxis um EMDR erweitern wollen.

Beim selbstständigen therapeutischen Einsatz der unterrichteten Methoden, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen, bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Die Teilnehmenden sollte psychisch und körperlich gesund sein und keine Erkrankungen haben / Medikamente einnehmen / laufende Therapien besuchen, die gegen die Teilnahme sprechen (im Zweifel fragen Sie bitte Ihre/n Arzt/Ärztin/Therapeuten/in).

Termine

Fr, 04.09.2026

09:00–17:00 Uhr

Sa, 05.09.2026

09:00–17:00 Uhr

Preis

360,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Rosenheim
Münchener Str. 44
83022 Rosenheim
Tel. 08031-21 91 24

Seminarnummer

SSH82200326V2

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 15.12.2025

Dozentin

Astrid Rimsl

Jg. 1965. Ab 1985 absolvierte Frau Rimsl ein berufsbegleitendes Studium an der Norfolk University/England im Fachbereich International Business und erhielt eine Anstellung als Assistentin der Vertriebsleitung. Es folgten Auslandsaufenthalte vorwiegend in den USA und englischsprachigen Ländern. Von 1989 bis 2017 war sie im Personalwesen als Referentin in den Bereichen Personalbetreuung und Personalentwicklung und als Ausbildungsleiterin im Bereich Aus- und Weiterbildung tätig. Seit 2009 ist sie selbstständig und ausgebildete Mediatorin und Heilpraktikerin für Psychotherapie mit den Schwerpunkten Gesprächspsychotherapie nach C. Rogers und Traumatherapie (EMDR) nach Francine Shapiro. Jetzt gibt sie ihr Wissen als Dozentin den Paracelsus Schulen weiter.