



 Psychotherapie

EMDR & EMI – Eye Movement Desensitization and Reprocessing / Eye Movement Integration

Die EMDR-Methode ist eine der erfolgreichsten international anerkannten Psychotherapiemethoden für die Behandlung von psychotraumatischen Belastungen und emotionalen Spannungszuständen.

EMDR wurde von Dr. Francine Shapiro als Methode der Traumatherapie erforscht und entwickelt. Inzwischen wird sie auch sehr erfolgreich bei der Behandlung anderer psychischer Belastungen, z. B. bei der Behandlung von Angstkrankheiten, bei Selbstwertstörungen, Abhängigkeitserkrankungen und bei der Verarbeitung von Trauer eingesetzt.

In diesem Seminar lernen Sie die EMDR-Methode kennen und üben deren praktische Anwendung. Neben dem Wissen, in welcher Weise EMDR bei traumatisierten Menschen eingesetzt werden kann, erfahren Sie, wie Sie mit dem ressourcenorientierten EMI traumatisierte Menschen stabilisieren können. Ebenso kann EMI im Kontext von Coaching und Beratung unterstützend eingesetzt werden.

Das Seminarangebot richtet sich an Personen und Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Termine

Sa, 05.09.2026
10:00–18:00 Uhr
So, 06.09.2026
10:00–18:00 Uhr
[und 2 mehr](#)

Preis

700,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Essen
Girardetstr. 4 (Aufgang 3, 3. OG)
45131 Essen
Tel. 0201-877 55 51

Seminarnummer

SSH43050926V

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 14.05.2026

Dozentin

Sandra May

Jg. 1970, zwei Söhne. Heilpraktikerin (Psychotherapie) mit eigener Praxis in Grevenbroich. Außerdem freiberufliche Mitarbeiterin in der Psychologischen Praxis Aachen. Frau May unterrichtet Klinische Psychologie und gibt Seminare in EMDR-Traumatherapie, Hypnotherapie und Lösungsfokussierter Kurzzeittherapie nach Insoo Kim Berg und Steve de Shazer.