



## Psychotherapie

# **EMDR & EMI – Eye Movement Desensitization and Reprocessing / Eye Movement Integration**

Die EMDR-Methode ist eine der erfolgreichsten international anerkannten Psychotherapiemethoden für die Behandlung von psychotraumatischen Belastungen und emotionalen Spannungszuständen.

EMDR wurde von Dr. Francine Shapiro als Methode der Traumatherapie erforscht und entwickelt. Inzwischen wird sie auch sehr erfolgreich bei der Behandlung anderer psychischer Belastungen, z. B. bei der Behandlung von Angstkrankheiten, bei Selbstwertstörungen, Abhängigkeitserkrankungen und bei der Verarbeitung von Trauer eingesetzt.

In diesem Seminar lernen Sie die EMDR-Methode kennen und üben deren praktische Anwendung. Neben dem Wissen, in welcher Weise EMDR bei traumatisierten Menschen eingesetzt werden kann, erfahren Sie, wie Sie mit dem ressourcenorientierten EMI traumatisierte Menschen stabilisieren können. Ebenso kann EMI im Kontext von Coaching und Beratung unterstützend eingesetzt werden.

Das Seminarangebot richtet sich an Personen und Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

## **Termine**

Sa, 05.09.2026

10:00-18:00 Uhr

So, 06.09.2026

10:00-18:00 Uhr

[und 2 mehr](#)

## **Preis**

700,00 €

## **Schule**

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Essen

Girardetstr. 4 (Aufgang 3, 3.  
OG)

45131 Essen

Tel. 0201-877 55 51

## **Seminarnummer**

SSH43050926V

## **Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 01.02.2026

## Dozentin

### **Sandra May**

Jg. 1970, zwei Söhne. Heilpraktikerin (Psychotherapie) mit eigener Praxis in Grevenbroich. Außerdem freiberufliche Mitarbeiterin in der Psychologischen Praxis Aachen. Frau May unterrichtet Klinische Psychologie und gibt Seminare in EMDR-Traumatherapie, Hypnotherapie und Lösungsfokussierter Kurzzeittherapie nach Insoo Kim Berg und Steve de Shazer.