



## Psychotherapie

### EMDR & EMI – Grundkurs

Die Kombination von EMDR, der Ego-State-Therapie (Methoden der Konferenzraumtechnik) und der Methode des Inner Family Systems (Arbeit mit ICH-Anteilen), kann vielen Klienten/innen helfen mit traumatischen Belastungen umgehen zu lernen und diese aufzulösen.

Der Kurs vermittelt Ihnen einen Einstieg zum Thema Trauma, deren eventuell vorhandenen amnestischen Barrieren und stellt grundsätzlich die Methoden von EMDR, der Ego-State-Therapie und des Inner Family Systems vor. Zusätzlich werden Grundlagen aus der Neurologie (emotionales und kognitives Gehirn etc.) besprochen.

Im weiteren Verlauf des Kurses wird der Ablauf einer EMDR-Behandlung dargestellt und auf welche Art und Weise die beiden Methoden der Ego-State-Therapie und des Inner Family Systems gewinnbringend mit eingeflochten werden können. Darüber hinaus wird besprochen, wie Ressourcen und Skills beim Klienten bzw. bei der Klientin entwickelt, installiert und integriert werden können.

Im Kurs wird viel Zeit darauf verwendet, die Lerninhalte in Gruppenarbeit anzuwenden, im Nachgang zu besprechen und zu analysieren. Zusätzlich wird mit Fallbeispielen aus der Praxis das Thema anschaulich gemacht.

Das Seminarangebot wendet sich vor allem an Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, psychologische Berater/innen.

### Termine

Sa, 05.09.2026

10:00–18:00 Uhr

So, 06.09.2026

10:00–18:00 Uhr

### Preis

280,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Essen

Girardetstr. 4 (Aufgang 3, 3.  
OG)

45131 Essen

Tel. 0201-877 55 51

### Seminarnummer

SSH43050926V1

### Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 01.02.2026

Dozentin

**Sandra May**

Jg. 1970, zwei Söhne. Heilpraktikerin (Psychotherapie) mit eigener Praxis in Grevenbroich. Außerdem freiberufliche Mitarbeiterin in der Psychologischen Praxis Aachen. Frau May unterrichtet Klinische Psychologie und gibt Seminare in EMDR-Traumatherapie, Hypnotherapie und Lösungsfokussierter Kurzzeittherapie nach Insoo Kim Berg und Steve de Shazer.