



🌀 **Energetik und Spiritualität**

## Gendai Reiki Ho – Shoden 1.Grad

Zu Anfang des 20. Jahrhunderts entdeckte der japanische Gelehrte Mikao Usui den Weg, mit der Lebensenergie zu arbeiten. Mikao Usui bildet das Wort aus den japanischen Wörtern `rei` (Geist, Seele) und `ki` (Lebensenergie).

Der Reikigeber fungiert als „Kanal der Lebensenergie“ und gibt diese durch Hände auflegen an den Reikiempfänger weiter. Es ist eine einfache Methode, Energie an den Empfänger zur Harmonisierung, Blockadenlösung und Stressreduktion weiter zu geben.

Hiroshi Doi passte diese traditionelle Methode Mitte der 1990iger Jahre für die Menschen der heutigen Zeit an. In ihr vereint finden sich auch das Rationale und Effektive, was Doi Sensei in den Westlichen Reiki Stilen zu schätzen gelernt hat.

Nach Auffassung der Gendai Reiki Ho geht Reiki über die Methode des Heilens durch Handauflegen für Menschen, Tiere und Pflanzen oder die Reinigung der Energien von Gegenständen und Räumen hinaus.

Die Heilmethode des Gendai Reiki Ho wird als erster Schritt zum spirituellen Ziel – Anshin Ritsumei – durch Einklang mit der Energie den Zustand des unerschütterlichen inneren Friedens zu erreichen, gesehen.

Theoretische und praktische Inhalte dieses Seminars:

- Geschichte und Entstehung dieser Reiki-Methode
- Energieübertragung (Einstimmung)
- Praktische Anwendungen mit Übungen
- verschiedene Reinigungsübungen
- Anwendungsmöglichkeiten nach Abschluss der 1. Ausbildungsstufe (Shoden)
- Einstimmung in die Energie

Das Seminarangebot richtet sich an energetisch arbeitende Therapeuten/innen sowie Heilpraktiker/innen(-anwärter/innen), Tierheilpraktiker/innen(-anwärter/innen) und andere energetisch arbeitende Berufsgruppen.

### Termine

Sa, 25.04.2026

10:00–18:00 Uhr

So, 26.04.2026

10:00–18:00 Uhr

### Preis

320,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Saarbrücken  
Bahnhofstr. 31, 2.OG über Mode-  
haus Zara  
66111 Saarbrücken  
Tel. 0681-3 22 62

### Seminarnummer

SSA66250426

### Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 31.12.2025

Dozent

## Birgit Sprau

Birgit Sprau, Jg. 1968. Nach der Ausbildung zur Feinmechanikerin sammelte sie einige Jahre Berufserfahrung. Momentan arbeitet Frau Birgit Sprau als Teamleiterin in der Technischen Dokumentation. Der Trainerlizenz C mit Fachrichtung Sporttauchen folgte die Tauchlehrerprüfung und danach die ehrenamtliche Tätigkeit als Tauchlehrerin und Ausbildungsleiterin. Nach der Ausbildung zur Reiki Meister/Lehrerin in den Stilen Reiki Shiki Ryoho und Gendai Reiki Ho, Reiki und Heilen mit der Geistigen Welt, Kundalini Reiki, Kekko Massage, Energetische Wirbelsäulenaufrichtung, Traditionelles Besprechen (Heilgebete), Matrix 2-Point, Fuß- und Handreflexzonenmassage, Hypnosecoach und Klangschalenmassage eröffnete Frau Sprau 2014 die Energiepraxis Sprau in Emmingen-Liptingen und bietet Anwendungen für Menschen und Tiere sowie Ausbildung in Reiki, Reiki und Heilen mit der