

 Psychotherapie

## Trauerarbeit für Kinder und Jugendliche

Einfühlend begleiten – Trauer verstehen – Handlungsfähig bleiben

Kinder und Jugendliche durchleben Trauer auf eine andere Weise als Erwachsene. Ihre Gefühle zeigen sich oft in unerwarteten und herausfordernden Verhaltensweisen, weshalb Fachkräfte und Begleitpersonen ein fundiertes Verständnis und spezifische Methoden benötigen, um sie angemessen zu unterstützen.

In diesem dreitägigen Seminar (24 Unterrichtseinheiten) vermitte ich praxisnahe Wissen und wirkungsvolle Methoden für eine professionelle und einfühlende Trauerbegleitung junger Menschen.

Seminarinhalte:

Grundlagen der kindlichen und jugendlichen Trauer: Entwicklungspsychologische Aspekte, Trauerphasen und -aufgaben

Erkennen und Verstehen: Ausdrucksformen von Trauer bei Kindern und Jugendlichen

Methoden der Trauerbegleitung: Kreative und spielerische Ansätze, Rituale, Gesprächsführung

Herausforderungen und Grenzen: Umgang mit starken Emotionen, Trauma und suizidalen Gedanken

Praxisnahe Übungen: Fallarbeit, Rollenspiele und Gruppenmethoden

Selbstfürsorge für Fachkräfte: Eigene Haltung reflektieren und Belastungen bewältigen

Für wen ist das Seminar geeignet?

Das Seminar richtet sich an:

Pädagog\*innen

Sozialarbeiter\*innen

Therapeut\*innen

Pflegekräfte

Ehrenamtliche in der Trauerbegleitung

Alle, die Kinder und Jugendliche professionell oder privat in ihrer Trauer begleiten möchten

Seminarablauf:

Tag 1 (5 Ustd.): Grundlagen, Trauerprozesse bei Kindern und Jugendlichen

Tag 2 (10 Ustd.): Methoden der Trauerbegleitung, praktische Übungen

Tag 3 (9 Ustd.): Selbstfürsorge, Fallarbeit, Transfer in den Alltag

**Termine**

Do, 15.10.2026

15:00-19:00 Uhr

Fr, 16.10.2026

09:00-18:00 Uhr

[und 1 mehr](#)

**Preis**

410,00 €

**Schule**

Paracelsus Heilpraktikerschule

Augsburg

Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1

86153 Augsburg

Tel. 0821-349 95 56

**Seminarnummer**

SSH89151026

**Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 20.12.2025

**Dozent****Viktor Lindt**

Jg. 1977. Herr Lindt ist staatlich examinierter Gesundheits- und Krankenpfleger, geprüfter Psychologischer Berater, Trauerbegleiter und Trauerredner, MEDICPROOF-Pflegegutachter, Aromapraktiker sowie geprüfter MPU- und Suchtberater. Weitere Schwerpunkte: Burnout-, Mobbing-, Demenz- und Sexualberatung. Im Gesundheitsamt verantwortet er die Überprüfung und Zulassung ambulanter Pflegedienste sowie nichtärztlicher Heilberufe. Als Dozent verbindet er fundierte Theorie mit Praxis und verfolgt eine ganzheitliche Perspektive. Schwerpunkte: Stressbewältigung, Gesundheitsförderung, Trauerbegleitung, Trauerreden, Pflegeberatung, Aromatherapie.