



## Psychotherapie

### **Kunst- und Kreativtherapie – kostenfreier Schnupperkurs Präsenz Ausbildung Lindau**

In der Kunst- und Kreativtherapie werden die Möglichkeiten verschiedener Kunstformen, wie das Zeichnen oder die Bearbeitung von Ton und Stein als plastisches Ausdrucksmittel der inneren Vorgänge, wie z.B. des Seelenlebens, der Gedanken oder Gefühle, genutzt.

Das bedeutet konkret: Innere Bilder, die mit Krisensituationen, traumatischen Erlebnissen oder Ängsten verbunden sind, werden sichtbar und verständlicher. Durch den gestalterischen Prozess können Lebenszusammenhänge deutlicher gemacht und durch die freie Gestaltung neu entworfen werden. So können alte Verletzungen und Muster aus dem Unbewussten an die Oberfläche gelangen. Der/die Klient/in kann, mit der Begleitung durch den/die Kunsttherapeuten/in, ein tieferes Verständnis für die innerseelischen Abläufe bekommen und hieraus die Selbsterkenntnis gewinnen, neue Entscheidungen zu treffen und zu persönlichem Wachstum zu gelangen.

Einem Ereignis, einer Emotion oder einer Sorge kreativen Ausdruck zu verleihen, kann zu einem heilsamen Ergebnis führen, weil es nicht mehr im Inneren des Menschen verborgen bleiben muss.

Die Kunst- und Kreativtherapie wird in klinischen, pädagogischen, heilpädagogischen und therapeutischen Bereichen angewandt.

Wir laden Sie ganz herzlich zum kostenfreien Schnupperkurs in die Schule in Lindau ein!

Lernen Sie die Dozentin, Frau Katharina Geier kennen, die gerne alle Ihre Fragen rund um die Ausbildung an der Schule Lindau und deren Inhalte beantwortet und tauchen Sie mit ersten Übungen in die Kunsttherapie ein.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

#### **Termin**

Sa, 07.02.2026  
15:00–17:00 Uhr

#### **Preis**

Kostenfrei! \*

#### **Schule**

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Lindau/Bregenz  
Zeppelinstr. 2  
88131 Lindau  
Tel. 08382-94 42 02

#### **Seminarnummer**

INF88070226

#### **Anmeldemöglichkeiten**

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 22.01.2026

#### Dozentin

### **Katharina Geier-Rübenack**

Katharina Geier-Rübenack, Jhr. 1959 Dreijr. Ausbildung in Bildhauerei und Schnitzen, Beschäftigung mit malerischen und bildhauerischen Prozessen. Später erfolgten verschiedene Ausbildungen im therap. Bereich. Die Heilpraktikerpr. Psych.(2006) und Ihre Heilpraktikerpr.(2012) legte sie beide vor dem Gesundheitsamt München erfolgreich ab. Die künstl. Ausbildung in Verbindung mit den therap. Ausbildungen erweckten in ihr den Wunsch beide Bereiche zu verbinden. Aus diesem Grund absolvierte sie ein 4jähriges berufsbegl. Kontaktstudium am Institut für Kunst und Therapie (IKT) unter der Leitung von Frau Prof. Dr. Schottenloher.(2009–2013). Seit 2014 setzt sie ihr Wissen in ihrer eigenen Praxis als Kunst- und Traumatherapeutin um und bringt dort ihre vielfältigen Qualifikationen erfolgreich ein.