



## ☞ Psychotherapie

# Kognitive Verhaltenstherapie - Grundlagen

Die kognitive Verhaltenstherapie (KVT) ist eine wissenschaftlich anerkannte, praktische und effektive Therapieform. Sie sucht nicht nur nach den Ursachen der psychischen Störung, sondern vor allem nach deren Lösung.

Die KVT befasst sich mit Gedanken, Gefühlen und Einstellungen der Klienten und beinhaltet Vorgehensweisen, diese tiefgründig zu erfassen und umzustrukturen.

In diesem Seminar lernen Sie, was Verhaltenstherapie kann und wie sie funktioniert.

Auch bei der Arbeit mit den verschiedenen Kostenträgern ist ein gewisses Basiswissen über Verhaltenstherapie unverzichtbar.

Aus dem Inhalt:

1. Grundlagen der Verhaltenstherapie
2. Menschenbild und Vorannahmen
3. Problemanalyse, Zielanalyse
4. bekannte und bewährte Techniken und Methoden
5. Therapieplanung

Dieser Kurs bietet Grundlagenwissen für Hpp und auch für die berufliche Praxis in beratenden und begleitenden Berufen. Es wird in Kleingruppen geübt und Erfahrungen werden gemeinsam vertieft.

Mit den Inhalten dieses Seminar sind Sie in der Lage, das Erlernte, ausgehend von der Verhaltensanalyse, in die psychotherapeutische Behandlung und auch in begleitende Elemente (andere Therapieverfahren/ sozialpädagogische Begleitung u.a.) aus der KVT zu integrieren.

## Termine

Sa, 16.05.2026  
09:00-14:00 Uhr  
So, 17.05.2026  
09:00-14:00 Uhr

## Preis

440,00 €

## Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Saarbrücken  
Bahnhofstr. 31, 2.OG über Modehaus Zara  
66111 Saarbrücken  
Tel. 0681-3 22 62

## Seminarnummer

SSA66180426

## Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 21.12.2025

## Dozent

### **Udo Strauß**

Studium von Philosophie, Psychologie und Physik mit Promotion 1980 zum Dr. phil. an der Ruhruniversität Bochum. Wissenschaftliche Tätigkeit im Bereich Sprach- und Kommunikationswissenschaften. Langjährige internationale Geschäftsverantwortung im Bereich Umwelttechnik insbesondere in den Balkanländern. Nach mehrjähriger Mitarbeit als psychologischer Berater in einer Praxis in Koblenz und fachlicher Weiterbildung in Kinder-, Jugend- und Familienberatung, psychosozialer Palliativbetreuung und Traumatherapie Qualifikation zum Heilpraktiker für Psychotherapie und Tätigkeit in eigener Praxis.