



 Beauty und Wellness

Hamam-Seifenmassage

Lernen Sie diese wunderbare, sehr spezielle Reinigungs- und Lockerungsmassage aus dem Bereich der arabisch-türkischen Badekultur kennen!

Die Massage beginnt mit der Einreibung der Olivenölseife, die ca. 10-15 Minuten einwirken muss. Es handelt sich um eine traditionelle Mischung aus Kernseife und Olivenöl. Diese Seife wird nach der Einwirkungszeit abgewaschen.

Danach folgt die intensive Reinigungsmassage mit einem Peelinghandschuh. Bei der Wasch-Massage wird der Körper mit warmem Wasser übergossen.

Anschließend erhält der/die Klient/in eine klassische medizinische Dehnungs- und Lockerungs-Massage.

Den Abschluss bildet eine Schaum- oder Aromaölmassage zur Sedierung der Haut und der Entspannung aller Sinne.

Termin

Fr, 27.02.2026
10:00-17:00 Uhr

Preis

145,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Siegen
Birlenbacher Hütte 4
57078 Siegen
Tel. 0271-771 11 01

Seminarnummer

SSA59300126

Anmeldemöglichkeiten

- ✓ Bei jeder Akademie
- ✓ Per Fax: 0261-952 52 33
- ✓ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 22.02.2026

Dozentin

Christine Dettmar

Christine Dettmar verbrachte während ihrer Ausbildungen und Berufserfahrung in Einzelhandel, Hotelfach und Fremdsprachensekretariat einige Zeit im Ausland. Parallel dazu praktizierte sie eine ganzheitliche Lebensweise und Ernährung nach Ayurveda, Yoga und Meditation. Dies führte sie zu ihrer Yogalehrerausbildung im klassischen Yoga im Institut für Gesundheit-spädagogik München, bei Prof. Rocque Lobo.

Es folgen weitere Ausbildungen als Ayurveda-Therapeutin. Seit 1995 unterrichtet und praktiziert sie zuerst nebenberuflich und seit März 2003 hauptberuflich selbstständig als ganzheitliche Lebens- und Ernährungsberaterin, gibt Ayurveda-Kochkurse und Ayurveda-Behandlungen.