



Beauty und Wellness

Ayurveda-Massagen

Ayurveda – die indische Lehre vom langen Leben – hat das Ziel, den Menschen wieder in einen harmonischen Einklang mit sich selbst und der Natur zu bringen. Das Ziel ist, den Ausgleich der drei grundlegenden, inneren Temperaturen (Doshas) durch Nahrungsmittel, pflanzliche, tierische und mineralische Substanzen sowie tief reinigende und entschlackende Ölbehandlungen (z.B. Massagen, Stirnguss) herbeizuführen.

In diesem Seminar erlernen Sie die Kunst der Ölmassagen, die dem Ausscheiden von Giften und Ablagerungen und der Stärkung und Verjüngung des Körpers dienen. Die Anwendung von Pflanzen und Ölen in der Ayurveda-Massage nährt sowohl das physische Gewebe als auch die Lebenskraft (Prana) und unterscheidet sich darin von rein manuellen Massagen.

Das Seminarangebot richtet sich an Therapeuten aus dem Wellness- und Beautybereich sowie an Heilpraktiker(-anwärter) und an andere am Thema interessierte Berufsgruppen.

Die Materialkosten sind im Seminarpreis enthalten.

Termine

Fr, 02.10.2026
10:00-18:00 Uhr
Sa, 03.10.2026
09:00-17:00 Uhr
[und 2 mehr](#)

Preis

590,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Siegen
Birlenbacher Hütte 4
57078 Siegen
Tel. 0271-771 11 01

Seminarnummer

SSH59191126

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 28.01.2026

Dozentin

Christine Dettmar

Christine Dettmar verbrachte während ihrer Ausbildungen und Berufserfahrung in Einzelhandel, Hotelfach und Fremdsprachensekretariat einige Zeit im Ausland. Parallel dazu praktizierte sie eine ganzheitliche Lebensweise und Ernährung nach Ayurveda, Yoga und Meditation. Dies führte sie zu ihrer Yogalehrerausbildung im klassischen Yoga im Institut für Gesundheitsspädagogik München, bei Prof. Rocque Lobo.

Es folgten weitere Ausbildungen als Ayurveda-Therapeutin. Seit 1995 unterrichtet und praktiziert sie zuerst nebenberuflich und seit März 2003 hauptberuflich selbstständig als ganzheitliche Lebens- und Ernährungsberaterin, gibt Ayurveda-Kochkurse und Ayurveda-Behandlungen.