



 Beauty und Wellness

Kräuterstempelmassage

Diese traditionelle thermische Behandlungsform kommt aus dem asiatischen Raum.

Der ganze Körper wird mit speziellen Ölen eingesalbt und mit Stempel-säckchen massiert. Kräuter, Gewürze und Pflegewirkstoffe werden individuell zusammen-gestellt, in ein faustgroßes Baumwollsäckchen gefüllt und in einem Basisöl er-hitzt.

Zuerst werden kurze thermische Reize gesetzt und danach schnelle Streichbewe-gungen ausgeführt. Mit dem warmen Stempel wird dann entlang der Energiebahnen sanft kreisend der gesamte Körper massiert. Die Entfaltung der Kräuterwirkstoffe aktiviert die Selbstheilungskräfte. Es beginnt ein Entschlackungsprozess, die Durch-blutung wird angeregt und ein Repair-Prozess der Haut in Gang gesetzt. Gleichzeitig werden die Feuchtigkeitsdepots der Haut aufgefüllt.

Die Kräuterstempelmassage gehört zum Praxisangebot vieler Physiothera-peuten/innen, Heilpraktiker/innen sowie im Wellnessbereich Tätigen.

Termin

Di, 14.04.2026
10:00–18:00 Uhr

Preis

180,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Siegen
Birlenbacher Hütte 4
57078 Siegen
Tel. 0271-771 11 01

Seminarnummer

SSH59140426

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 07.02.2026

Dozentin

Freia Hebel

Jg. 1955; Nach ihrer Ausbildung zur Masseurin und med. Bademeisterin, absolvierte sie zusätzliche Ausbildungen zur Krankengym-nastin und Heilpraktikerin. In eigener Praxis ist sie seit 1975 tätig. Sie besitzt folgende Zusatzausbildungen (u.a.): Psychosomatische Medizin, Meditationslehre, Atemtherapeut, Qi Gong, Manuelle Lymphdrainage (Komplexe Physikalische Entstauungstherapie KPE), Craniosacrale Therapie und Cranio Mandibuläre Therapie. An den Paracelsus Schulen unterrichtet sie mit viel Freude und Begeisterung.