



Beauty und Wellness

Kräuterstempelmassage

Diese traditionelle thermische Behandlungsform kommt aus dem asiatischen Raum.

Der ganze Körper wird mit speziellen Ölen eingesalbt und mit Stempelsäckchen massiert. Kräuter, Gewürze und Pflegewirkstoffe werden individuell zusammengestellt, in ein faustgroßes Baumwollsäckchen gefüllt und in einem Basisöl erhitzt.

Zuerst werden kurze thermische Reize gesetzt und danach schnelle Streichbewegungen ausgeführt. Mit dem warmen Stempel wird dann entlang der Energiebahnen sanft kreisend der gesamte Körper massiert. Die Entfaltung der Kräuterwirkstoffe aktiviert die Selbstheilungskräfte. Es beginnt ein Entschlackungsprozess, die Durchblutung wird angeregt und ein Repair-Prozess der Haut in Gang gesetzt. Gleichzeitig werden die Feuchtigkeitsdepots der Haut aufgefüllt.

Die Kräuterstempelmassage gehört zum Praxisangebot vieler Physiotherapeuten/innen, Heilpraktiker/innen sowie im Wellnessbereich Tätigen.

Termin

Di, 14.04.2026
10:00-18:00 Uhr

Preis

180,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Siegen
Birlenbacher Hütte 4
57078 Siegen
Tel. 0271-771 11 01

Seminarnummer

SSH59140426

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 07.02.2026

Dozentin

Freia Hebel

Jg. 1955; Nach ihrer Ausbildung zur Masseurin und med. Bademeisterin, absolvierte sie zusätzliche Ausbildungen zur Krankengymnastin und Heilpraktikerin. In eigener Praxis ist sie seit 1975 tätig. Sie besitzt folgende Zusatzausbildungen (u.a.): Psychosomatische Medizin, Meditationslehre, Atemtherapeut, Qi Gong, Manuelle Lymphdrainage (Komplexe Physikalische Entstauungstherapie KPE), Craniosacrale Therapie und Cranio Mandibuläre Therapie. An den Paracelsus Schulen unterrichtet sie mit viel Freude und Begeisterung.