



 **Psychotherapie**

Klopakupressur – Emotional Freedom Technique (EFT)

Möchten Sie eine Methode kennenlernen, die auf sanftes Klopfen setzt, um emotionale und psychische Blockaden zu lösen? Die Emotional Freedom Technique (EFT), auch bekannt als Klopakupressur, verfügt über das Potenzial, tiefgreifende Veränderungen herbeizuführen. Durch das gezielte Beklopfen bestimmter Punkte entlang der Meridiane lassen sich Blockaden lösen, die mit Trauma, Angst, Stress, Phobien oder körperlichen Beschwerden in Verbindung stehen.

Die Klopftechnik basiert auf der Annahme, dass negative Gefühlszustände durch Störungen im körpereigenen Energiesystem entstehen. Mit Zeige- und Mittelfinger werden spezifische Meridianpunkte beklopf, während man sich gleichzeitig auf das jeweilige Problem fokussiert. Diese Kombination unterstützt den Energiefluss und fördert die Heilung der Klienten/innen.

Im Seminar lernen Sie Schritt für Schritt die Grundlagen der Klopakupressur kennen und erfahren, wie Sie EFT gezielt und professionell in Ihrem Praxisalltag anwenden. Entdecken Sie diese faszinierende Methode, die leicht erlernbar ist und die Menschen überall und jederzeit anwenden können, um ihre emotionale und physische Gesundheit zu unterstützen.

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, psychologische Berater/innen, Coaches und alle am Thema interessierten Berufsgruppen.

Termin

Sa, 14.11.2026
10:00-17:00 Uhr

Preis

140,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSD111141126

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 10.02.2026

Dozentin

Petra Krimphove

Jg. 1965; Frau Krimphove arbeitete viele Jahre als Lehrerin. Heute unterstützt sie als ganzheitlicher Gesundheitscoach in ihren Fortbildungen, Workshops und Coachings Menschen achtsam und professionell darin, eine gute Selbstfürsorge und innere Balance zu entwickeln. Sie hilft ihnen, 'Bremsen' zu lösen, das eigene Potential zu erkennen und zu leben. Dabei greift sie auf verschiedene, vielfach erfolgserprobte Ansätze aus NLP, The WORK (nach Byron Katie), wingwave und dem Achtsamkeits- und Entspannungstraining zurück. Ihre Lebensgeschichte, ihre Erfahrungen und die Expertise aus ihrer langjährigen erfolgreichen Arbeit ermöglichen es ihr, auf ein fundiertes Know-how zurückgreifen zu können. Mit sehr viel Freude und Motivation arbeitet sie als Dozentin und Referentin sowie in eigener Praxis.