

Naturheilkunde

R.E.S.E.T.® 1 – Kiefergelenksentspannung nach Raf-ferty

R.E.S.E.T.® ist ein sanftes, manuelles, energetisches Therapieverfahren zur Entspannung der Kiefermuskulatur und zum Ausgleich des Kiefergelenks.

Durch die Behandlung wird die Kiefermuskulatur an Stellen mit erhöhter Spannung entspannt und das Kiefergelenk dadurch in seiner Position ausgeglichen. Schon die kleinste Verspannung der Kiefermuskeln – verursacht durch Stress, einen Unfall oder nach einer Behandlung beim Zahnarzt, kann die normale Position des Kiefergelenks verändern.

Das Kiefergelenk hat über seine Verbindung zu den Schädelknochen und dem Rückenmarkskanal Einfluss auf die Wirbelsäule, auf Nerven- und Energiebahnen, sowie auf Muskelstränge und auf den Wasserhaushalt.

Ein angespannter Kiefer ist oft die Ursache von Migräne oder Kopfschmerzen, Tinnitus, Zähneknirschen, Gesichtsneuralgien, verspannten Schultern, Lernproblemen, Blasenproblemen, oder Verdauungsproblemen.

Seminarinhalt:

- Erklärung unterschiedlicher Beschwerdebilder bei Dysfunktionen in diesem Bereich
- Selbstbehandlung mit der R.E.S.E.T.®-Methode
- Partnerbehandlung im Liegen sowie im Sitzen
- Fallbeispiele werden besprochen
- Beispiele für die eigene Praxis/privat werden erklärt

Im zweiten Teil des Seminars lernen Sie spezielle Kurzbehandlungen für eine schnelle und effektive Therapie. Zur Durchführung der „klassischen“ R.E.S.E.T.® 1-Sitzung benötigen Sie 45 Minuten. Dies umzusetzen ist im Praxisalltag nicht immer möglich und so gibt es speziell zusammengestellte R.E.S.E.T.®-Positionen für Kurzbehandlungen, die für Ihre Patienten/innen und natürlich auch zur Eigenbehandlung flexibel einsetzbar sind: Zur täglichen Anwendung, als 4-Wochen-Programm, als Minimalanwendung zum Abschluss einer Behandlung oder für Kurzbalancen à 10 oder 20 Minuten.

Es werden Kurzanwendungen bei bestimmten Beschwerdebildern gezeigt wie z.B. bei Problemen im Kieferbereich, Verspannungen, Kopfschmerzen, Behandlung bei Schleudertrauma, chronischer Müdigkeit, zur Entgiftung und Entschlackung.

R.E.S.E.T. bietet jedem/jeder Therapeuten/in eine wertvolle praktische Hilfe und ist eine sinnvolle und effektive Erweiterung des Praxisportfolios.

Termin

Sa, 17.10.2026
11:00–20:00 Uhr

Preis

190,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Tübingen
Derendinger Str. 40 /2
72072 Tübingen
Tel. 07071-97 38 38

Seminarnummer

SSA74171026

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 01.02.2026

Dozentin

Christl Schlag

Christl Schlag wurde 1965 in Calw geboren. Nach ihrer Ausbildung zur Zahntechnikermeisterin interessierte sie sich immer mehr für die Gesunderhaltung von Körper, Geist und Seele und so folgten die Ausbildung zur Kneipp Gesundheitstrainerin SKA, zur Übungsleiterin DOSB Schwerpunkt Wirbelsäulengymnastik, RESET und die Ausbildung zur ganzheitlichen Augentrainerin. Zur Vertiefung des Gelernten besuchte sie das Seminar zur Entspannungstrainerin / Stressmanagement und absolvierte an den DPS die Weiterbildung zum geprüften psychologischen Personal-Coach. Christl Schlag führt eine ganzheitliche Augenschule in Calw und gibt ihr Wissen als Dozentin der DPS weiter.