

 **Psychotherapie**

## Autogenes Training - Seminarleiterschein – Grundkurs

Autogenes Training (AT) ist eine Art der Autohypnose zur körperlichen und seelischen Tiefenentspannung.

Wohlbefinden, Erholung und Konzentrationsvermögen werden dabei gefördert. Autogenes Training wirkt psychosomatisch bedingten Funktionsstörungen entgegen, leistet damit einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsprävention und unterstützt mannigfaltige Therapieprozesse.

In dieser Fortbildung zum Erwerb des AT-Seminarleiterscheins erlernen Sie Grundlagen, Einsatzmöglichkeiten und Grenzen dieser Methode und werden vorbereitet auf die Einzeltherapie und die Leitung von Gruppenarbeit, der häufigsten Anwendungsform des Autogenen Trainings.

Sie können diese gefragte Methode in eigener Praxis und/oder in zahlreichen Gesundheits-, Wellness- und Bildungseinrichtungen erfolgreich einsetzen.

Ein informatives Skript ist im Seminarpreis enthalten.

Dieses Seminar erfüllt die ab dem 30.09.2020 erforderlichen fachpraktischen Kompetenzen des Präventionsleitfadens der gesetzlichen Krankenkassen und richtet sich an die Teilnehmer/innen des Seminars „Autogenes Training/ Seminarleiterschein“ mit einem Gesundheits- oder Sozialbezug.

Diese können sich nach Abschluss des Seminars bei vorliegen der weiteren fachwissenschaftlich- und übergreifenden Ausbildungsvoraussetzungen bei der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) mit dem Gesamtstundenumfang von 120 Ustd (90 Zeitstunden) aus den Seminaren „Autogenes Training/ Grundkurs“ und „Autogenes Training/ Aufbauseminar“ zertifizieren lassen (Präventionsleitfaden der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20 II SGB V).

**Termine**

Sa, 21.03.2026  
10:00-18:00 Uhr  
So, 22.03.2026  
10:00-18:00 Uhr  
[und 2 mehr](#)

**Preis**

590,00 €

**Schule**

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Stuttgart  
Calwer Str. 28  
70173 Stuttgart  
Tel. 0711-615 91 91

**Seminarnummer**

SSH70210326V5

**Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 16.12.2025

**Dozent****Markus Aspacher**

Jg. 1970; er ist Heilpraktiker für Psychotherapie, zertifizierter Hypnosecoach (NGH) und Gesundheitspraktiker. Seit 1996 bildet er sich in verschiedenen energetischen Heilmethoden fort, u.a. in Reiki, Matrix Quantenheilung und Energetischer Wirbelsäulenaufrichtung. Nach dem Seminarleiterschein für Autogenes Training entschloss er sich, das Studium zum HP PSY an der Paracelsus Schule Stuttgart zu absolvieren, wobei er auch ein Konzept für effektives Mentaltraining entwickelte. Seit vielen Jahren ist Herr Aspacher beliebter Paracelsus Dozent und vermittelt sein Wissen in spannenden Wochenendseminaren.