

 **Naturheilkunde**

## Wirbelsäulentiefenmassage

Schmerzen und Probleme im Bereich der Wirbelsäule und des gesamten Rückens entwickeln sich immer mehr zum Volksleiden Nummer 1. Die Nachfrage nach Massagetechniken, die gezielt Blockaden und tief sitzende Verspannungen an der Wirbelsäule lösen können, nimmt daher kontinuierlich zu.

Die Wirbelsäulentiefenmassage ist eine gelungene Kombination aus verschiedensten Techniken aus West und Ost wie z. B.: Klassische Massage, Segmentmassage, Breuflmassage, Tiefenbindegewebs/Faszientechniken und Methoden aus der Traditionellen Chinesischen Medizin, die genau diese Anforderung bestens erfüllt.

Mithilfe der Wirbelsäulentiefenmassage werden im Bereich des Rückens Energieblockaden, die sich schmerhaft bemerkbar machen, wieder ins Fließen gebracht und Verspannungen aller vorhandenen Strukturen im Bereich der Wirbelsäule harmonisiert und gelöst.

Diese Massage kann in unnachahmlicher Weise die Halte- und Stützmuskulatur lockern. Neben der unmittelbar entspannenden Wirkung an den bearbeiteten Strukturen kommt es auch zu einer reflektorischen Wirkung der über das Segment versorgten Organe und, über den energetischen Ausgleich der Energiebahnen, zu einer harmonisierenden Wirkung auf das vegetative Nervensystem.

**Kursinhalt:**

- Überblick über die einzelnen Elemente der Wirbelsäulentiefenmassage
- Anatomische Grundlagen
- Erlernen der Massagegriffe und -techniken
- Erlernen einer ca. einstündigen Übungsabfolge

Das Seminarangebot richtet sich insbesondere an manuell arbeitende Therapeuten/innen sowie Physiotherapeuten/innen, die ihr Portfolio erweitern und in ihren Praxisalltag integrieren möchten.

Bitte mitbringen: bequeme Arbeitskleidung, 2 Handtücher.

### Termine

Sa, 31.01.2026  
10:00-17:00 Uhr

So, 01.02.2026  
10:00-17:00 Uhr

### Preis

275,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Bremen  
Schlachte 32, 3. OG  
28195 Bremen  
Tel. 0421-168 51 51

### Seminarnummer

SSC28310126

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 18.01.2026

**Dozentin**

### Inga Wiese

Jg. 1976, geschieden, 1 Kind. Nach über 20-jähriger Büroarbeit hat Frau Inga Wiese sich entschieden, neue Wege zu gehen. Die Arbeit mit Kindern und Menschen mit Beeinträchtigungen, sowie Trauernden zeigte ihr die Richtung; ebenso die Ausbildung zur Massagetherapeutin inklusive unterschiedlicher Massagetechniken. Einfühlsmale Begleitung von Menschen darf es sein. Nach der Ausbildung sammelte sie Erfahrungen im Wellnessbereich eines Hotels und arbeitet nun als selbstständige Massagetherapeutin. Die Kombination aus unterschiedlichen Massagetechniken, einfühlsmale Behandlungen und Empathie ist ihre Stärke, die sie gerne weitergeben möchte.