

 Psychotherapie

Hypnose – Grundkurs – Hypnosetherapie

Hypnose ist ein wissenschaftlich anerkanntes Verfahren, das eine stetig wachsende Nachfrage genießt.

Im Grundkurs Hypnose werden die Grundlagen für die therapeutische Arbeit mit Hypnose und Hypnosetherapie in Theorie und Praxis gelehrt. Als praxisorientiertes Seminar hat der Grundkurs Hypnose das Ziel, den Teilnehmenden eine direkte Umsetzung der Inhalte im Anschluss an das Seminar zu ermöglichen.

Inhalte des Grundkurses:

- Geschichte der Hypnose
- Hypnose als akzeptiertes Therapieverfahren
- Hypnosebereitschaft
- Verfahren der Hypnoseeinleitung
- Technik zur Vertiefung der Trance
- Suggestionen
- Suggestionsarten (Sperrsuggestion, Spezialsuggestion, posthypnotischer Befehl, Desuggestion)
- Aufhebung der Suggestion
- Umgang mit möglichen Klientenreaktionen
- Kontraindikationen der Hypnose
- Kommunikation in Trance
- Kommunikation mit dem Unterbewusstsein

Nach diesem Grundlagenkurs können Sie verschiedene Formen der Suggestionshypnose selbstständig anwenden.

Das Seminarangebot richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext sowie an andere am Thema interessierte Personen mit entsprechendem Fachwissen.

Beim selbstständigen therapeutischen Einsatz der Hypnose, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen, bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Dozentin

Sandra May

Jg. 1970, zwei Söhne. Heilpraktikerin (Psychotherapie) mit eigener Praxis in Grevenbroich. Außerdem freiberufliche Mitarbeiterin in der Psychologischen Praxis Aachen. Frau May unterrichtet Klinische Psychologie und gibt Seminare in EMDR-Traumatherapie, Hypnotherapie und Lösungsfokussierter Kurzzeittherapie nach Insoo Kim Berg und Steve de Shazer.

Termine

Sa, 04.07.2026
10:00-17:00 Uhr
So, 05.07.2026
10:00-17:00 Uhr
[und 2 mehr](#)

Preis

540,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Düsseldorf
Hüttenstr. 4
40215 Düsseldorf
Tel. 0211-137 37 41

Seminarnummer

SSH40040726

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 16.12.2025