



 **Psychotherapie**

Trauma – Schicksal oder Chance?

Viele Menschen erleiden irgendwann in ihrem Leben ein Trauma, das sie mehr oder weniger schwer prägt und in ihrer Gesundheit nachhaltig beeinträchtigt. Manchmal wissen sie bewusst gar nichts davon, weil das Gehirn ein sicherer Aufbewahrungsort ist und das Erlebte im Unterbewusstsein schlummert. Ist das Trauma dann Schicksal oder kann es auch eine Chance sein?

Gemeinsam schaffen wir in diesem Seminar ein Bewusstsein für bewusste und unbewusste Traumata, Schutzmechanismen, Trigger und den sensiblen Umgang mit uns selbst. Wir nähern uns verschiedenen inneren Anteilen, nehmen sie liebevoll an und erarbeiten Ressourcen, die aus der Bewältigung eines Traumas resultieren und uns lebenslang unterstützen können.

Aus energiemedinischer Sicht stärken wir über Bewusstsein und Achtsamkeit unser Resonanzfeld, um Frieden mit Vergangenen zu schließen und stabil Kommendem zu begegnen.

Alle interessierten Berufsgruppen sind herzlich willkommen!

Termine

Fr, 30.10.2026
17:00–20:00 Uhr
Sa, 31.10.2026
10:00–17:00 Uhr

Preis

210,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Düsseldorf
Hüttenstr. 4
40215 Düsseldorf
Tel. 0211-137 37 41

Seminarnummer

SSB40301026

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 17.06.2026

Dozentin

Jessica Schadlu

Jg. 1964; die Ausbildung in psychologischer Beratung im Jahr 1987, an der Paracelsus Schule Düsseldorf und die Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde auf dem Gebiet der Psychotherapie, legten den Grundstein ihrer Ausbildung. Dem Studium der Psychologie und Islamwissenschaften folgte eine Spezialisierung in interkultureller Trauer- und Traumatherapie und die Zusammenarbeit mit dem Zentrum für interkulturelle Psychologie unter der Leitung von Prof. Gerhard Heller. Darüber hinaus gehört ihr Herz der positiven Psychologie und der Hypnotherapie. Der Einfluss ihres Mentors Dr. Brian Alman, einem der bekanntesten Schüler von Dr. Milton Erickson ist sowohl in ihren Seminaren als auch in der von ihr entwickelten "Gentle Journey"-Methode deutlich zu erkennen. Sie ist international als Referentin gefragt, übersetzt psychologische Fachliteratur und gehört darüber hinaus zum