

 Psychotherapie

## EMDR – Eye Movement Desensitization and Reprocessing

In diesem Seminar werden die Grundbegriffe des EMDR und der Trauma- und Ressourcenarbeit vermittelt.

EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) ist eine wissenschaftlich fundierte Methode der Traumatherapie und ein hoch wirksames, ganzheitliches therapeutisches Verfahren, bei dem die Selbstheilungskräfte stark und nachhaltig aktiviert werden.

Sie kann sehr gut mit anderen Verfahren kombiniert werden und eignet sich erstklassig zur Behandlung psychischer Traumata aller Art. Darüber hinaus wird EMDR auch bei anderen Belastungssymptomen, Selbstwertstörungen, Ängsten, Depressionen, Trauer, Phobien, psychosomatischen und sonstigen alltäglichen Beschwerden erfolgreich eingesetzt.

Nach einer ausführlichen Vorbereitung wird eine wechselseitige Stimulierung durchgeführt, die entweder optisch durch Augenbewegungen, taktil durch Berührungen (Fingertippen) oder auch akustisch sein kann. Dadurch können belastende Erfahrungen und Erwartungen vollständig verarbeitet und angemessen integriert werden, die Folge ist eine deutliche Stabilisierung und eine verbesserte Lebensqualität. Darüber hinaus findet EMDR auch sinnvolle Anwendung zur Erreichung konkreter Ziele, Stressabbau und in Bezug auf die eigene Lebensgestaltung.

In diesem Seminar lernen Sie:

- Psychotraumatologische Grundlagen
- traumaspezifische Diagnostik (ICD-10 und DSM-IV)<sup>9</sup>
- die acht Phasen der EMDR-Behandlung (Standardprotokoll)
- Anamnese und Kontraindikationen von EMDR
- Stabilisierung und Vorbereitung des Klienten, verantwortungsvollen Einsatz
- Aktivieren von Ressourcen und Sicherer Ort
- Bewertung der Belastung und Verarbeitungsprozess mithilfe der bilateralen Stimulation
- Abschluss einer Sitzung

Die Basistechnik wird in einer Demonstration vorgeführt und nach eingehender Besprechung praktisch geübt, so dass Sie diese kompetent in Ihrer psychotherapeutischen Arbeit einsetzen können.

Das Seminarangebot wendet sich vor allem an Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, psychologische Berater/innen.

### Termine

Fr, 26.06.2026  
09:00-17:00 Uhr  
Sa, 27.06.2026  
09:00-17:00 Uhr  
[und 2 mehr](#)

### Preis

700,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Leipzig  
Rohrteichstraße 16-20 / 2. OG  
Mitte links  
04347 Leipzig  
Tel. 0341-911 12 16

### Seminarnummer

SSH07260626V

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 08.03.2026

Dozent

### Torsten Kuhnke

Jg. 1964, Chemiker und Redakteur, Heilpraktiker für Psychotherapie in eigener Praxis mit Spezialisierung auf psychosomatische Erkrankungen. Zusatzqualifikationen als Entspannungstherapeut, in EMDR, Hypnose, Aromapraktiker und Vitalstoffberater. Er absolvierte eine didaktische Ausbildung am „Institut für gehirn-gerechtes Lernen“ nach Vera F. Birkenbihl. Mit seinem Ansatz der ganzheitlichen Gesundheitsberatung und Coaching sieht er sich als Brückenbauer zwischen Schulmedizin und Naturheilkunde.