

 Psychotherapie

Astro-psychologischer Resilienz-Coach

Das Leben bringt Herausforderungen, Wendepunkte und Krisen mit sich – das ist unvermeidlich. Doch entscheidend ist, wie wir darauf reagieren: Nutzen wir diese Erfahrungen, um daran zu wachsen und neue innere Stärke zu entwickeln? Und kennen wir unsere persönlichen Resilienz-Booster?

In diesem praxisorientierten Seminar tauchen wir in die psychologischen Grundlagen der Resilienz ein und verbinden sie mit den astro-psychologischen Planeteninflüssen zum Zeitpunkt der Geburt. Dieser innovative und ganzheitliche Ansatz ermöglicht es Ihnen, gemeinsam mit Ihren Klienten deren persönliche Stärken und Potenziale zu erkennen und gezielt in die Resilienz-Arbeit einzubinden.

Durch das Erkennen und Integrieren dieser oft unbewusst wirkenden Anlagen können Sie Ihre Klienten dabei unterstützen, bewusstere Entscheidungen zu treffen und ihre innere Widerstandskraft nachhaltig zu stärken. Zusätzlich werden praktische Tipps und Inspirationen vermittelt, die direkt in den Alltag integriert werden können. Diese helfen Ihren Klienten, einen authentischen und bewussten Lebensstil zu entwickeln, der zu ihnen passt.

Ziel des Seminars ist es zu zeigen, wie Resilienz durch die aktive Annahme und Nutzung persönlicher Anlagen gestärkt werden kann – lange bevor stressbedingte Belastungen oder Burnout entstehen. Als ein wichtiger Baustein für umfassendes psychisches und physisches Wohlbefinden.

Der Kurs eignet sich als berufliche Weiterbildung für alle Berufsgruppen aus dem therapeutischen Kontext. Bitte beachten Sie, dass dieser Kurs keine psychotherapeutische Behandlung ersetzt oder bietet.

Termine

Fr, 13.03.2026

17:00-21:00 Uhr

Sa, 14.03.2026

10:00-17:00 Uhr

[und 1 mehr](#)

Preis

360,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
München

Bayerstr. 16a
80335 München

Tel. 089-59 78 04

Seminarnummer

SSH80130326

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 27.01.2026

Dozentin

Petra Baum

Jg. 1966. Frau Baum war 30 Jahre als Marketing-Spezialistin in leitenden Positionen für nationale und internationale Unternehmen tätig. Durch einen Umbruch in ihrem Leben richtete sie sich komplett neu aus. In den letzten Jahren entwickelte sie eine visuell gestützte und sehr effiziente Methode zur Resilienz-Steigerung mit Einbindung der Analogien der astrologischen Planetenkräfte. Inzwischen unterrichtet Petra Baum als Dozentin bei den Paracelsus Heilpraktiker-Schulen, gibt Fach-Seminare, Workshops und Trainings, tritt als Speakerin bei Fachkongressen auf und ist im Vorstand des deutschen Tarotverband.