

 **Psychotherapie**

Bewegungstherapie in der Psychotherapie

„Der Körper ist der Übersetzer der Seele ins Sichtbare“ (Christian Morgenstern)

Das Wissen um die Kraft und positive energetische Wirkung von Bewegungsabläufen ist alt. Viele Kulturen zelebrieren auch heute noch das Wissen des körperlichen Ausdruckes in ihren Tänzen. Bewegungsmuster und der Ausdruck über das Tanzen sind miteinander verbunden. Beides symbolisiert das Hier und Jetzt und die Individualität jedes Einzelnen.

Was kann die Bewegungstherapie dazu beitragen?

In der Bewegungstherapie bekommen Befindlichkeiten, Emotionen und Bedürfnisse unter fachlicher Begleitung und einem geschützten Rahmen die Möglichkeit, Ausdruck zu finden. Die Fähigkeit des Menschen, sein Seelenbefinden über den Körper auszudrücken, wird von dem Therapeuten oder Begleiter aufgefangen und individuell begleitet.

Das Unbewusste darf bewusst werden, nonverbales darf Worte finden. Über die individuelle Bewegungsebene wird der/die Klienten/innen darin unterstützt, über die Körperwahrnehmung Zugang zu sich selbst zu finden.

Die Bewegungstherapie kann unterstützen und begleiten in der Psychotherapie u.a. bei:

- Lebens- und Entscheidungskrisen
- Begleitung bei Essstörungen
- Ängsten, Panikattacken und Phobien
- Förderung der Körperwahrnehmung
- Förderung der Entspannungsfähigkeit und des Wohlbefindens
- Stärkung des Selbstbewusstseins und des Selbstvertrauen
- Hochsensibilität

Seminarinhalte:

- Das Gehirn, das Unterbewusstsein und der Bewegungsapparat
- Die Vielseitigkeit der Bewegungs- und Tanzpädagogik für die individuelle Gestaltung der Bewegungstherapie
- Die flexible und zielorientierte Umsetzung der Bewegungstherapie in die Psychotherapie
- die verbale und nonverbale Kommunikation in der Bewegungstherapie

Ob in beratender oder begleitender Tätigkeit, die Bewegungstherapie, kann mit ihrer Individualität vielseitig, flexibel und zielorientiert integriert werden.

Gerne darf die Freude an Bewegung mitgebracht werden.

Termine

Sa, 04.07.2026
10:00–17:00 Uhr
So, 05.07.2026
10:00–15:00 Uhr

Preis

240,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Würzburg
Berliner Platz 11/Eingang Schweinfurter Straße
97080 Würzburg
Tel. 0931-57 33 22

Seminarnummer

SSA87040726

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 21.06.2026

Dozent

ozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.