

Naturheilkunde**Wechseljahre – Reset-Neustart**

Wechseljahre- ein Riesenthema!

Die Dauer der Wechseljahre beläuft sich auf 10-20 Jahre und sie betreffen irgendwann jede Frau!

Dieses umfassende Seminar bringt Klarheit, Wissen und ganzheitliche, nicht hormonelle Ansätze für den Weg durch die Wechseljahre.

Geprägt von jahrelangem Erfahrungs- und Wissensschatz möchte die Dozentin Ihnen in diesem Seminar ihr Wissen mit vielen Beratungsbeispielen mit auf den Weg geben.

Zunächst werden hormonelle Abläufe, die Aufgaben der Hormone, die Hormonkaskade und Mangelzustände besprochen.

Für die körperliche Unterstützung, die seelische Balance und eine lange Gesundheitsprävention erfahren Sie den Einsatz

- der Phytotherapie
- von Vitalstoffen und Vitaminen
- der Darmunterstützung
- der orthomolekularer Medizin
- von Bachblüten
- und Stressmanagement

Das Seminarangebot richtet sich an alle interessierten Frauen.

Termine

Sa, 11.04.2026

09:00-18:00 Uhr

So, 12.04.2026

09:00-16:00 Uhr

Preis

280,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Leipzig

Rohrteichstraße 16-20 / 2. OG
Mitte links

04347 Leipzig

Tel. 0341-911 12 16

Seminarnummer

SSH10007110426

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 10.02.2026

Dozentin

Vicky Fischer

Dozentin Vicky Fischer: Jg. 1985, Pharmazeutisch-technische Assistentin. Sie arbeitete in der öffentlichen Apotheke, was ihr aber nicht ausreichte. Der Weg sollte ausgerichtet sein auf die ganzheitliche Gesundheitsprävention und Begleitung. Es folgten zusätzlich Ausbildungen und Tätigkeiten als Vitalstoffberaterin der orthomolekularen Medizin, Wechseljahresberaterin, Kursleiterin der Progressiven Muskelrelaxation, des Autogenen Training's und Stressmanagements. Als Kinderentspannungstrainerin verhalf Sie vielen Kindern zu mehr Ruhe und Ausgeglichenheit. Es folgten die Ausbildungen als Bachblütenberaterin, Darmberaterin, Relaxcoach, Burnoutfachexpertin, Achtsamkeitstrainerin und Fachberaterin der Phytotherapie. Die Ausbildung zur Gesundheitsberaterin und Präventionscoach rundete den Wissensschatz ab. Angewendet in Einzelberatungen, Patienten- und Fachvorträgen