

 **Beauty und Wellness**

## Aromatherapie in der Gesichts- und Körperpflege

Schluss mit Mikroplastik und Mineralölkosmetik: es gibt sie, die einfachen, wirksamen und natürlichen Mittel für Gesundheitspflege und Schönheit, die Sie ohne großen Aufwand selbst herstellen können.

Nährend für den menschlichen Organismus und schonend für die Umwelt sind sie pflegende und sinnenfreudige Begleiter von Kopf bis Fuß.

Mineralöle bilden meist die Hauptinhaltsstoffe von konventionellen Kosmetikprodukten.

Häufig enthalten sie auch Mikroplastik, Parabene und synthetische Duftstoffe.

Durch diese Bestandteile werden die hauteigenen Regulierungsmechanismen abgeschwächt, es kommt

zu Hautproblemen, trockener Haut und Falten. Auch die Entstehung von Allergien und Atemwegserkrankungen werden in Zusammenhang mit diesen Stoffen gebracht.

Sie lernen in diesem Seminar, wie Sie ihre natürliche, pflanzenbasierte Gesichts-, Haut- und

Körperpflege von Kopf bis Fuß selbst herstellen können:

- Die wichtigsten ätherischen Öle, Hydrolate (Pflanzenwässer) und fetten Pflanzenöle in der Gesichts- und Körperpflege
- Herstellung von Cremes, Körpersprays und Schüttellotionen
- Dos und Don'ts in der Rührküche
- Gesichtspflege bei unreiner Haut, Couperose, reifer und trockener Haut
- Natürliche Pflege für eine starke Kopfhaut und glänzendes Haar
- Zahnpflege, ganz natürlich
- Sanfte Peelings aus Naturstoffen
- Deodorants und erfrischende Körpersprays
- Handcremes und Fußcremes für weiche, elastische Haut
- Pflegerezepte für Cellulitis, schwere Beine und angespannte Füße
- Behandlung von Fußpilz und schrundigen Fersen

Das Seminar bietet eine ausgewogene Mischung aus theoretischen Grundlagen und praktischen Anwendungen. Mithilfe von Pflegebeispielen und persönlichen Dufterfahrungen lernen Sie ätherische Öle, Basisöle und Hydrolate (Pflanzenwässer) mit Ihrer eigenen Nase kennen.

Sie erhalten Rezepturen für grundlegende Anwendungen, fundiertes Wissen zur verantwortlichen Dosierung und Mischung sowie ein ausführliches Skript.

### Termin

Mi, 17.06.2026  
10:00-17:00 Uhr

### Preis

120,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Mannheim  
Kaiserring 2-6  
68161 Mannheim  
Tel. 0621-418 32 32

### Seminarnummer

SSA68130626

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 02.02.2026

### Dozentin

#### **Petra Barbara von Wangenheim**

Jg. 1964, Heilpraktikerin in eigener Vollerwerbspraxis. Sie lernt seit Jahren die Methoden von Dr. D. Klinghardt: Kinesiologie, Psychokinesiologie und MET. Sie besucht laufend Fortbildungen in den Bereichen Neuraltherapie, Eigenblut, Injektions- und Infusionstherapie, Ausleitungsverfahren, Physiognomik/Antlitzdiagnostik und medizinischer Heilhypnose. Frau von Wangenheim war jahrelang im Hotel als Wellnesstherapeutin tätig (Shiatsu, Ayurveda, Hot-Stone, Edelsteinmassage, Fussreflexzonenmassage). Abgerundet wird ihr Profil durch eine umfassende Chiropraktikausbildung und Kenntnisse in der strukturellen Osteopathie/Manueller Therapie und Dorn/Breußtherapie. Durch ihr früheres Studium unterrichtet sie auch Marketing/Betriebswirtschaft und Abrechnung (GebÜH).