



☯ **Energetik und Spiritualität**

## **Schutz, Abgrenzung und Energieerhalt für den Praxisalltag**

Ganz gleich in welchem Bereich Sie mit Menschen arbeiten, ob als Heilpraktiker/in, Therapeut/in, Coach oder einem anderen Gesundheitsberuf, wir sind stets gefordert, achtsam mit unseren Energiereserven umzugehen. So sehr diese Berufe aus Leidenschaft gelebt werden, so sehr ist es gleichzeitig wichtig, sich immer wieder vor Augen zu führen, dass es in der täglichen Praxis auch einen gesunden Abstand, die Möglichkeiten der Abgrenzung und das Bewusstsein für den eigenen Energieerhalt braucht. Wer viel gibt, manchmal tief in die Welt seiner Patienten/innen und Klienten/innen eintaucht und empathisch zuhört, der verbraucht auf lange Sicht manchmal mehr Energie und Lebenskraft als nötig.

In diesem Seminar widmen wir uns genau diesen wichtigen Themen und stellen Sie als Person in den Mittelpunkt der Betrachtungen. Was braucht es, damit sie weiterhin aus Ihrer Leidenschaft und Ihrer Berufung heraus wirken können, jedoch gleichzeitig für einen ausreichenden Schutz, die notwendige Abgrenzung und die bestmögliche Gewährung Ihres Energieerhalts erreichen können?

Neben Techniken aus dem Mentaltraining, der Hypnose und dem Schamanismus, betrachten wir auch Möglichkeiten, um Ihren Arbeitsraum unverbraucht zu erhalten und nutzen kleine Helfer aus der Welt der Bach-Blüten, der Kräuter, der Heilsteine und der ätherischen Öle, um auf einfachem Wege geschützt und energiegeladen den Praxisalltag zu erleben.

Nutzen Sie dieses Seminar als Reise zu sich selbst, zur Erkenntnis über Belastungen und Herausforderungen ihrer Tätigkeit und lernen Sie viele praxistaugliche Methoden kennen, um zukünftig Herr ihrer Energie zu bleiben!

Bringen Sie bequeme Kleidung, eine Decke und/oder Matte mit.

Das Seminar richtet sich an Therapeuten/innen.

### **Termine**

Do, 24.06.2027  
10:00–17:00 Uhr

Fr, 25.06.2027  
10:00–17:00 Uhr

### **Preis**

275,00 €

### **Online-Seminar**

Dieses Seminar findet online statt.

### **Seminarnummer**

SSD111240627

### **Anmeldemöglichkeiten**

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 12.01.2026

Dozent

### **Dozententeam**

Dozenten werden noch bekannt gegeben.