

 Naturheilkunde

Muskelsystem – Anatomie, Physiologie, Pathologie und Traumatologie

Das Seminar ist für Heilpraktikeranwärter/innen und alle Interessenten/innen geeignet, die im Wellness- und Präventionsbereich Massagen anbieten. Oft kommt das Basiswissen zu kurz. Wir möchten Sie unterstützen, Ihre Kunden/innen verantwortungsvoll betreuen zu können.

Inhalte:

- Grundkenntnisse der Anatomie und Physiologie
 - Darstellung der wichtigsten Einzelmuskeln und Muskelgruppen in deutscher und lateinischer Bezeichnungen sowie Beschreibung der wichtigsten Strukturen
1. Allgemeine Bezeichnung zur Orientierung am menschlichen Körper: Orientierungsebenen, Lagebezeichnungen und Richtungsbezeichnungen, sowie die Bewegungsrichtungen
 2. Übersicht über den aktiven Bewegungsapparat: Bau, anatomische und funktionelle Einteilung der verschiedenen Muskeln
 - Muskelsystem in der Übersicht
 - Systematische Auflistung der Muskeln an Rumpf, Extremitäten und Kopf
 - Ursprung und Ansatz mit Innervation (zumindest Plexus) als Übersicht
 4. Physiologie der Muskulatur
 - Muskelstoffwechsel mit Energiegewinnung einschließlich anaerober Energiegewinnung.
 - mikroskopische Anatomie mit Darstellung verschiedener Muskelzellen glatter und quergestreifter Muskulatur
- Grundkenntnisse der pathologischen Anatomie und Pathophysiologie:
1. Darstellung der Probleme der allgemeinen Traumatologie sowie der Pathologie und Klinik der Erkrankungen von Muskeln (u.U. mit Auswirkung auf Knochen, Gelenke und Sehnen).
 2. Untersuchungsmethoden der Muskeln
 3. traumatische Störungen, Zerrung, Riss, Ausriss
 4. neurologische Erkrankungen mit Auswirkung auf die Muskulatur
 5. Systemerkrankungen mit Muskelbeteiligung
 6. spezielle Infektionen mit Beteiligung des aktiven Bewegungsapparates
- Dieser Kurs ist Bestandteil der zurzeit laufenden Heilpraktiker-Ausbildung, bietet Ihnen eine Einführung ins Thema und kann bei Interesse separat gebucht werden.

Termine

Mi, 25.03.2026
09:00–13:00 Uhr
Do, 26.03.2026
09:00–13:00 Uhr
[und 2 mehr](#)

Preis

340,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Siegen
Birlenbacher Hütte 4
57078 Siegen
Tel. 0271-771 11 01

Seminarnummer

SSH59180326R

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 07.03.2026

Dozentin

Heike Schmitz

Jg.1964. Nach dem Abitur Zahnmedizinstudium an der Universität Hamburg bis zum Physikum, danach Wechsel zur Humanmedizin, Medizinstudium bis zum 2. Staatsexamen an der Universität Tübingen. Mehrere Jahre Berufserfahrung in den Bereichen Krankenpflege, Praxisverwaltung, Praxismanagement und Studienbetreuung und Betreuung und Fortbildung von Auszubildenden. 2004 Zusatzausbildung zur Bioresonanztherapeutin, 2008 HP-Prüfung und Dozentur an der Paracelsus Schule Gießen. Zusätzlich Fachausbildung in Kinesiologie/Touch for Health an der Kinesiologie Akademie Frankfurt. Seit 2009 in eigener Praxis tätig mit den Schwerpunkten Schmerztherapie, Phytotherapie, Onkologie, Bioresonanz und Kinesiologie.