

 **Beauty und Wellness**

## Aromapraxis in der Naturheilkunde – Aromatherapie Modul 1/8

Unruhe, Stress, Schlafprobleme, geistige und psychische Überforderung, Ausgebranntsein, Depression, Lustlosigkeit und mangelnde Lebensfreude – hier können ätherische Öle oft hilfreich sein.

Mit ihrem Wirkmechanismus über unser limbisches System, die Hypophyse und den Hypothalamus können sie sanft Einfluss auf unsere Gemütszustände nehmen; belegt durch wissenschaftliche Untersuchungen.

Auch in Kombination mit verschiedenen Massagen, physiotherapeutischen Anwendungen oder vernebelt, können uns ätherische Öle oft bei einer schnelleren Genesung helfen.

Ätherische Öle sind die duftende Seele oder das „Blut“ der Pflanze und haben eine über 6000 jährige Anwendungsgeschichte, z.B. zur:

- Schmerzbehandlung – Wintergrün, Pfefferminz,
- Stressbewältigung – Lavendel, Sandelholz, Weihrauch, Orange, Bergamotte,
- Desinfektion – Thymian, Teebaumöl, Nelke,
- Unterstützung bei einer Krebsbehandlung – Weihrauch, Orange, Sandelholz,
- Atemwegsbeschwerden – Eukalyptus, Ravintsara, Zypresse,
- Arthritis – Wintergrün, Galbanum, Copaiba,
- Blutstillung – Cistus, Onycha, Geranie,
- Cellulite – Zitrone, Grapefruit, Zypresse,
- Diabetes – Dill, Ocotea, Copaiba,
- Nagelpilz – Zimtrinde,
- Herpes – Nelke, Eukalyptus, Melisse,
- bei resistenten Keimen – Hautproblemen – Kopfschmerzen – Narben – Rheuma – Fibromyalgie u.v.a.

In diesem Seminar erlernen Sie sehr kompakt vielfältige Anwendungsmöglichkeiten ätherischer Öle für den privaten und therapeutischen Bereich, bis hin zur innerlichen Verwendung.

Wir arbeiten praktisch, mit verschiedenen Duftproben und Ölen weltweit höchstmöglicher Qualität.

Jede/r Teilnehmer/in erhält vorab ein ausführliches PDF-Skript; alle Materialien sind im Seminarpreis enthalten.

Das Seminarangebot richtet sich vor allem an Heilpraktiker/innen, Anwärter/innen, medizinisches Personal, Pflegekräfte, Fachkräfte aus der Physio- und Ergotherapie, Fachkräfte aus dem Beauty- und Wellnessbereich.

Das Seminar ist ein Modul des "Aromapraktikers" und kann hier einzeln gebucht werden.

### Termin

Mo, 20.04.2026  
10:00-18:00 Uhr

### Preis

140,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Augsburg  
Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1  
86153 Augsburg  
Tel. 0821-349 95 56

### Seminarnummer

SSH89200426V6

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 16.12.2025

### Dozent

#### Viktor Lindt

Jg. 1977. Herr Lindt ist staatlich examinierter Gesundheits- und Krankenpfleger, geprüfter Psychologischer Berater, Trauerbegleiter und Trauerredner, MEDICPROOF-Pflegegutachter, Aromapraktiker sowie geprüfter MPU- und Suchtberater. Weitere Schwerpunkte: Burnout-, Mobbing-, Demenz- und Sexualberatung. Im Gesundheitsamt verantwortet er die Überprüfung und Zulassung ambulanter Pflegedienste sowie nichtärztlicher Heilberufe. Als Dozent verbindet er fundierte Theorie mit Praxis und verfolgt eine ganzheitliche Perspektive. Schwerpunkte: Stressbewältigung, Gesundheitsförderung, Trauerbegleitung, Trauerreden, Pflegeberatung, Aromatherapie.