



Psychotherapie

Bindungs- und gesundheitsorientierte Psychotherapie – Grundlagen

Die Bindungsenergetik ist ein therapeutischer Ansatz, der die Festigung von Gesundheitsprozessen von Beginn an in den Mittelpunkt stellt.

Wie ist es möglich, Gesundheit, Wohlbefinden und Resilienz direkt zu unterstützen und auch langfristig zu stabilisieren?

Das Verständnis von Bindung ist ein wichtiger Schlüssel. Der Aufbau von Wohlgefühl, stabiler Gesundheit und gesunden Bindungsprozessen gehen im therapeutischen Prozess miteinander einher.

Inhalte des Seminars:

Wie kann man Gesundheit, Bindung und Wohlgefühl als einheitlichen Prozess begreifen und lernen, ihn zu festigen?

Therapie soll eine Wohltat sein, das gelingt, wenn das Wohlgefühl im Zentrum steht.

Was heißt gesundheitsfokussiert zu arbeiten und wie geht das genau? Techniken der Gesprächsführung und körperorientierte Techniken werden vermittelt.

Wie kann man die Dynamik von Bindung verstehen und lernen, gesunde Bindungsprozesse zu unterstützen?

Gesundheit heißt wieder im Gleichgewicht zu sein, zurück in die eigene Bahn, die eigene Kraft, letztlich wieder zu sich selbst zu kommen. Wie und womit fühle ich mich in Bindungen wohl? Die Festigung der eigenen Bindungsnatur eines Menschen ist der Schlüssel zur stabilen Gesundheit.

Das Seminar vermittelt Grundlagen und Techniken bindungs- und gesundheitsorientierten Arbeitens. Es richtet sich an Menschen, die psychotherapeutisch oder beratend tätig sind oder es werden wollen.

Termine

Do, 10.09.2026
17:00–21:00 Uhr

Do, 17.09.2026
17:00–21:00 Uhr

[und 1 mehr](#)

Preis

255,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111100926

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 07.02.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.