

**❖ Beauty und Wellness****Fußreflexzonenmassage – ganzheitliche Fußmassage – Grundkurs**

Diese alternative Diagnose- und Heilmethode nutzt die auf den Fußsohlen befindlichen Nervenendigungen, die reflektorisch mit allen Körperbereichen und inneren Organen verbunden sind, analog zu den bekannten Headschen Zonen.

Über spezielle Massage- und Punkturtechniken können die korrespondierenden Organ- und Funktionssysteme diagnostisch ausgewertet und therapeutisch beeinflusst werden.

Die Blutzirkulation wird gezielt aktiviert, Energieblockaden aufgelöst, Schmerz- und Verspannungszustände behoben, mit oft erstaunlichen Ergebnissen selbst bei chronischen Beschwerden und massiven Leiden.

In diesem Seminar werden Grundlagen, Indikationen und Technik dieser wertvollen Methode in Theorie und Praxis umfassend behandelt und geübt, und die Teilnehmer/innen können ihr Wissen sofort in der Praxis umsetzen.

Die Fußreflexzonenmassage ist ein Muss in der Naturheilpraxis, ebenso wie im Massage- oder Wellnessbereich.

Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis erhalten ein Zertifikat über die `Fußreflexzonenmassage`, Teilnehmern ohne Heilerlaubnis wird das Absolvieren des Kurses `Ganzheitliche Fußmassage` zertifiziert.

Termine

Sa, 28.02.2026

09:00-17:00 Uhr

So, 01.03.2026

09:00-17:00 Uhr

Preis

320,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Nürnberg
Rothenburger Str. 5
90443 Nürnberg
Tel. 0911- 279 69 26

Seminarnummer

SSH85280226

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 31.01.2026

Dozentin**Sigrid Lorenz**

Sigrid Lorenz, geboren 1977, 1 Kind (7 Jahre). Nach Ihrer Ausbildung zur Physiotherapeutin besuchte Frau Lorenz verschiedene Fortbildungen, u.a. zur Reflexzonentherapie am Fuss. Über diese Behandlungsform erwachte das Interesse für weitere alternativen Methoden. Besonders die Meridiane haben sie fasziniert. Die Zusammenhänge von unterschiedlichen Organen, Emotionen usw. ließen Frau Lorenz täglich neu staunen. Die Liebe zur Akupunktur kam durch Erfahrungen am eigenen Leibe. Der Wunsch, TCM zu lernen, wurde immer stärker. So entschloss sie sich dazu, die Heilpraktiker- Prüfung abzulegen, um zusätzlich zur Physiotherapie die Patient*innen mit Ihrem Wissen unterstützen zu können. Nach 25 Jahren Berufserfahrung freut sie sich nun, Andere an Ihrem Erfahrungsschatz teilhaben lassen zu dürfen.