

 **Naturheilkunde**

## Stoffwechsel- und Mangelkrankungen (Grundlagenkurs)

In diesem Seminar erhalten Sie wichtiges Wissen zu den häufigsten Stoffwechselerkrankungen, ihren Ursachen und Folgen, sowie Hinweise zu Verhütung und Therapie.

### 1. Überblick über wesentliche Aspekte der Ernährung des Menschen.

- Nährstoffe und Nahrungsmittel, Energiehaushalt, Vitamine
- Ernährungsstörungen
- Unterernährung, Anorexia nervosa, Bulimie
- Überernährung, Adipositas – Ursachen, Klinik, Therapie

### 2. Darstellung der Stoffwechselerkrankungen des Menschen:

- Diabetes mellitus: Definition, Pathophysiologie, Einleitung, Diagnose, Klinik und Therapie

### Kurze Vorstellung der Lipidspeicherkrankheiten

- Gicht
- Hinweis auf die Porphyrien und kurze ätiologische und klinische Aspekte

### 3. Mangelsyndrome und Stoffwechselstörungen bei endokrinen Erkrankungen durch fehlende oder überproduzierte, in den Stoffwechsel eingreifende Hormone

Der Kurs bietet Grundlagenwissen sowohl für die Heilpraktiker-Prüfung als auch für die berufliche Praxis.

Dieser Kurs ist Bestandteil der zurzeit laufenden HP-Ausbildung, bietet Ihnen eine Einführung ins Thema und kann von Interessenten/innen separat gebucht werden.

## Termine

Mo, 15.02.2027  
09:00–13:00 Uhr

Di, 16.02.2027  
09:00–13:00 Uhr

## Preis

170,00 €

## Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Siegen  
Birlenbacher Hütte 4  
57078 Siegen  
Tel. 0271-771 11 01

## Seminarnummer

SSH59150227R

## Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 05.09.2026

## Dozentin

### Sonja-Cecil Klein

Jg. 1974, verheiratet. 1994–1997 Ausbildung zur examinierten Krankenschwester an der Uniklinik Gießen, seit 1997 auf der Neurochirurgischen/Neurologischen Intensivstation der Uniklinik Gießen, seit 2005 in eigener Praxis für ganzheitliche Heilmethoden tätig. Schon in der Ausbildung beherrschte sie das Interesse, die Vorgänge hinter den Krankheiten zu erkunden. In den folgenden Jahren absolvierte sie diverse Ausbildungen, z.B. Reiki, Schamanismus, Ausbildung zur Aura-Soma Farb-Beraterin (Level 3). Heilpraktikerstudium mit Abschluss in 2015.

Fachfortbildungen seit 2002: Phonophorese, geistige Heilweisen, Meditationslehrerin, Schmerztherapie, klassische Homöopathie, Blutegeltherapie.