

 **Coaching und Management**

Psychologisches Business Coaching für Führungskräfte

Erfolreich führen – mit psychologischem Feinfühl und strategischer Klarheit

Seminarziel:

In diesem praxisorientierten Coaching-Seminar lernen Führungskräfte, psychologische Prinzipien gezielt für ihren Führungsalltag zu nutzen. Sie entwickeln ein tieferes Verständnis für menschliches Verhalten, stärken ihre emotionale Intelligenz und

Inhalte:

– Psychologie der Führung:

Wie wirken Führungspersönlichkeit, Motivation und Kommunikation auf Mitarbeiter?

– Selbstführung & Resilienz:

Reflexion der eigenen Führungsrolle, Stärken & Muster. Entwicklung einer gesunden Selbstfürsorge und Stresskompetenz

– Emotionale Intelligenz im Führungsalltag:

Empathie als Führungsinstrument – Zuhören, Verstehen, Handeln.

– Konfliktlösung & Kommunikation:

Psychologisch fundierte Gesprächsführung, Umgang mit Widerstand, Deeskalation in Konfliktsituationen

– Change & Transformation:

Psychologische Grundlagen des Wandels. Wie begleite ich Teams sicher durch Veränderungsprozesse?

– Individuelles Coaching & Praxisfälle:

Arbeit an realen Fällen der Teilnehmenden. Reflexion, Feedback und individuelle Lösungsstrategien

– Methodik:

Impulsvorträge mit psychologischem Hintergrundwissen

Interaktive Gruppenübungen und Selbstreflexion

Rollenspiele & Simulationen

Fallarbeit aus dem Führungsalltag

Persönliches Coaching & Feedback

Nutzen für die Teilnehmenden:

Gestärkte Führungskompetenz durch psychologisches Know-how

Bessere Kommunikation und mehr Klarheit im Umgang mit Mitarbeitenden

Souveränität in Stress- und Konfliktsituationen

Mehr Selbstvertrauen und emotionale Stabilität

Werkzeuge zur nachhaltigen Mitarbeiterbindung und Teamführung

Zielgruppe:

Führungskräfte, Teamleiter:innen, Abteilungsleiter:innen, Unternehmer:innen und Entscheider:innen, die ihre Führungskompetenzen gezielt weiterentwickeln möchten

Termine

Sa, 11.04.2026

10:00-16:00 Uhr

So, 12.04.2026

10:00-16:00 Uhr

[und 18 mehr](#)

Preis

4.620,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Kassel

Friedrichsplatz 8 2. OG

34117 Kassel

Tel. 0561-932 47 47

Seminarnummer

SSA35110426

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 16.12.2025

Dozentin

Andrea Dietrich

Jg. 1967, Ausbildung als Bürofachkraft 1987, Tagesmutterberuf, AWO Spielkreisleitung. Seit 2009 ist Frau Dietrich hauptberuflich in Leitungsfunktion/Ganztagsgrundschule und mit verschiedenen Lehraufträgen tätig. Selbstständig 2004-2014 im Bereich Coaching (Zertifikat 2001) und in der Medienpädagogik (Web- und Mediendesign 2006), sowie Schülernachhilfe und Dozentin an verschiedenen Bildungsinstituten. Seit 2012 ist Sie Entspannungspädagogin für Kinder und Jugendliche. 2015 "Buddy-Coach" Hessisches Kultusministeriums, 2013 Qualifizierung als Elternbegleiterin, 2013 Ausbildung systemischer Kinder- und Jugendberater, 2015 Fachausbildung Hypnosystemische Beratung und Therapie. 2024 - Ausbildung in Entwicklungstherapie. Selbstständig seit 2025 mit systemischen Beratungs- und Lernzentrum.