

 Psychotherapie

Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg – Aufbauseminar/Vertiefung

Dieses Seminar ermöglicht es den Teilnehmenden die bereits erlernten Grundkenntnisse der Gewaltfreien Kommunikation zu vertiefen. Nach einer kurzen Wiederholung der 4 Schritte werden wir die Haltung und die Technik der Gewaltfreien Kommunikation an Beispielen aus dem Alltag vertiefen.

Die Gewaltfreie Kommunikation bringt uns zunächst in Kontakt mit uns selbst. Wir lernen uns besser kennen und bekommen mehr Kontakt zu unseren Gefühlen und Bedürfnissen. Wir werden in herausfordernden Situationen wieder handlungsfähig und entwickeln Strategien, die unseren Bedürfnissen dienen. Des Weiteren üben wir die Gewaltfreie Kommunikation in der Interaktion mit Anderen und entwickeln Lösungen, die die Bedürfnisse aller Beteiligten berücksichtigen.

Inhalte des Seminars:

- Kurze Wiederholung der 4 Schritte
- die 4 Ohren der Gewaltfreien Kommunikation
- einführendes Zuhören
- Selbstempathie & Selbstausdruck
- Wie gehe ich mit eigenem Ärger um?
- Empathie
- Wie gehe ich mit Vorwürfen & Kritik um?
- Wie kann ich Konflikte im beruflichen sowie im privaten Alltag entspannter lösen?

Wir üben die Gewaltfreie Kommunikation anhand von Ihren mitgebrachten Beispielen aus dem beruflichen und privaten Alltag. Dazu wird es Zeit für Ihre Fragen und Themen geben.

Das Vertiefungsseminar richtet sich an Berater/innen, Therapeuten/innen sowie alle interessierten Berufsgruppen. Die Voraussetzung für die Teilnahme sind Grundkenntnisse der Gewaltfreien Kommunikation, sprich die Teilnahme an einem Einführungsseminar oder Vergleichbares.

Termine

Fr, 10.12.2027

12:00–20:00 Uhr

Sa, 11.12.2027

10:00–18:00 Uhr

Preis

310,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSE111101227

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261–952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 28.01.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.