

 Psychotherapie

## Moderne Verhaltenstherapie – ein zeitgemäßer integrativer Ansatz

Die Verhaltenstherapie ist eine wissenschaftlich anerkannte, praxisnahe und wirkungsvolle Therapieform.

Die moderne Verhaltenstherapie vereint eine große Bandbreite klassischer und auch moderner kreativer Methoden.

Die Ausrichtung der modernen Verhaltenstherapie ist strikt lösungsorientiert – wertschätzend und achtungsvoll zum Wohle der Klienten/innen.

In dieser Ausbildung erlernen Sie die theoretischen Grundlagen, klassische und auch neue und kreative Methoden. Umfangreiche Skripte und anschauliche, praktische Beispiele helfen Ihnen dabei, die moderne Verhaltenstherapie sicher anzuwenden.

Ausgewählte Seminarinhalte:

- Grundlagen und Philosophie der Verhaltenstherapie
- Modelle der Problembeschreibung
- Problemanalyse / Verhaltensanalyse / kognitive Analyse/ Zielanalyse
- Veränderungsplan
- Standardmethoden wie Expositionenverfahren und Verhaltenstraining
- Ausgewählte weiterführende Verfahren der zweiten und dritten Welle der Verhaltenstherapie wie kognitive Verhaltenstherapie, Schematherapie, Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT), Dialektische Verhaltenstherapie (DBT)

Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der bewussten Beziehungsgestaltung und der Herstellung eines therapeutischen Resonanzraums, der die Basis für eine heilsame Begegnung darstellt.

Die Methoden und Verfahren werden im Rahmen der Ausbildung besprochen und geübt. Durch das praktische Vermitteln dieser vielseitigen Therapieform wird Ihre Praxissicherheit gestärkt.

Psychologischen Grundkenntnisse sind erforderlich und bevorzugt geeignet für psychologische Berater/innen bzw. Heilpraktiker/innen, Coaches und Berufsgruppen aus dem psychologisch - psychotherapeutischen Kontext.

Dieses Seminar ist eine wertige und seriöse Grundlage für professionelles Arbeiten in Beratung und Therapie

**Termine**

Sa, 25.04.2026

10:00-17:00 Uhr

So, 26.04.2026

10:00-17:00 Uhr

[und 25 mehr](#)

**Preis**

3.710,00 €

**Schule**

Paracelsus Heilpraktikerschule  
München

Bayerstr. 16a

80335 München

Tel. 089-59 78 04

**Seminarnummer**

SSC80250426

**Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 18.01.2026

**Dozentin****Kati Sandner**

Jg. 1977. Kati Sandner, geb. Kumschlies studierte Philosophie und Lehramt in Regensburg und Eichstätt und Psychologie in Hagen. 2007 erwarb sie zudem die Heilerlaubnis auf dem Gebiet der Psychotherapie. Seit vielen Jahren ist sie als freiberufliche Dozentin für die Paracelsusschulen tätig. Sie praktiziert in eigener Praxis in Regensburg mit systemischen Ansätzen, lösungsorientierte Kurzzeittherapie, Trancetechniken und Tools aus der kognitiven Verhaltenstherapie und dem provokativen Ansatz. Einige ihrer Schwerpunktthemen, wie Kommunikation, Abhängigkeit, Sexualität & Partnerschaft, Burnout und Mobbing, bietet sie als Seminare an.