

 **Beauty und Wellness**

## Aromapraxis in der Naturheilkunde – Aromatherapie Modul 1/8

Unruhe, Stress, Schlafprobleme, geistige und psychische Überforderung, Ausgebranntsein, Depression, Lustlosigkeit und mangelnde Lebensfreude – hier können ätherische Öle oft hilfreich sein.

Mit ihrem Wirkmechanismus über unser limbisches System, die Hypophyse und den Hypothalamus können sie sanft Einfluss auf unsere Gemütszustände nehmen; belegt durch wissenschaftliche Untersuchungen.

Auch in Kombination mit verschiedenen Massagen, physiotherapeutischen Anwendungen oder vernebelt, können uns ätherische Öle oft bei einer schnelleren Genesung helfen.

Ätherische Öle sind die duftende Seele oder das „Blut“ der Pflanze und haben eine über 6000 jährige Anwendungsgeschichte, z.B. zur:

- Schmerzbehandlung – Wintergrün, Pfefferminz,
- Stressbewältigung – Lavendel, Sandelholz, Weihrauch, Orange, Bergamotte,
- Desinfektion – Thymian, Teebaumöl, Nelke,
- Unterstützung bei einer Krebsbehandlung – Weihrauch, Orange, Sandelholz,
- Atemwegsbeschwerden – Eukalyptus, Ravintsara, Zypresse,
- Arthritis – Wintergrün, Galbanum, Copaiba,
- Blutstillung – Cistus, Onycha, Geranie,
- Cellulite – Zitrone, Grapefruit, Zypresse,
- Diabetes – Dill, Ocotea, Copaiba,
- Nagelpilz – Zimtrinde,
- Herpes – Nelke, Eukalyptus, Melisse,
- bei resistenten Keimen – Hautproblemen – Kopfschmerzen – Narben – Rheuma – Fibromyalgie u.v.a.

In diesem Seminar erlernen Sie sehr kompakt vielfältige Anwendungsmöglichkeiten ätherischer Öle für den privaten und therapeutischen Bereich, bis hin zur innerlichen Verwendung.

Wir arbeiten praktisch, mit verschiedenen Duftproben und Ölen weltweit höchstmöglicher Qualität.

Jede/r Teilnehmer/in erhält vorab ein ausführliches PDF-Skript; alle Materialien sind im Seminarpreis enthalten.

Das Seminarangebot richtet sich vor allem an Heilpraktiker/innen, Anwärter/innen, medizinisches Personal, Pflegekräfte, Fachkräfte aus der Physio- und Ergotherapie, Fachkräfte aus dem Beauty- und Wellnessbereich.

Das Seminar ist ein Modul des "Aromapraktikers" und kann hier einzeln gebucht werden.

### Termin

Do, 19.03.2026  
10:00–18:00 Uhr

### Preis

140,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Siegen  
Birlenbacher Hütte 4  
57078 Siegen  
Tel. 0271-771 11 01

### Seminarnummer

SSA59190326

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 28.01.2026

### Dozentin

#### Petra Hübner

Jg. 1982, Petra Hübner hat 2014 erfolgreich Ihre staatliche Prüfung zur Heilpraktikerin absolviert. In Ihrer Praxis ist die Innere Stabilität ein Zustand jeder Person, um ein harmonisches Gleichgewicht von Körper, Seele und Geist zu erlangen. Individuell stimmt sie Ihre Therapieformen auf das jeweilige Ungleichgewicht ein. Dorn-Breuss-Therapie, Jin Shin Jyutsu, Aromatherapie und NLP sind die Hauptelemente Ihrer Therapie. Zur Diagnose bedient sie sich der Irisdiagnose, Stuhlproben- und Hormonanalyse um auch auf stofflicher Ebene mit pflanzlichen und naturheilkundlichen Arzneien wieder eine gutes Befinden zu erzielen. Nun bringt Sie Ihre Erfahrung und Kompetenz in den einzelnen Therapiefachbereichen als Dozentin an den Paracelsus Schulen ein.