

 **Psychotherapie**

Achtsame Kommunikation in Konfliktsituationen

Wir alle haben Konflikte. Sie fühlen sich manchmal an wie eine Gefahr, dabei liegt in Konflikten eine echte Chance. Die Frage ist, was machen wir, wenn Konflikte erst mal da sind? Damit unsere Kommunikation – auch und gerade, wenn es hoch hergeht – wertschätzend bleibt, ist ein Werkzeugkoffer mit Grundlagen über Bedürfnisse, Kommunikations-Regeln und einfach zu erlernenden Tools die halbe Miete. Diese Themen werden wir gemeinsam erarbeiten.

Was ist ein Konflikt? Definition nach Friedrich Glasl, Konfliktforscher und Organisationsberater

Bedürfnisse erkennen & Maslow-Pyramide

Eisberg-Modell & Wahrnehmung von Kommunikation

Basics der Gewaltfreie Kommunikation, GFK

Einführung in die Sandwich-Technik

Verabredungen treffen mit der www-Methode

Frühzeitig Grenzen setzen und die Tools dazu

Im Rahmen des Seminars werden wir an konkreten Beispielen üben und gemeinsam Aha-Momente erleben.

Zielgruppe:

Heilpraktiker/innen, Psychotherapeut/innen, Multiplikator/innen der Arbeitswelt

Termin

Di, 29.06.2027
10:00-18:00 Uhr

Preis

155,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSD111290627

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 01.02.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.