



Psychotherapie

Kunsttherapeutisches Schreiben

Therapeutisches Schreiben hilft, Klarheit zu gewinnen, Gedanken zu ordnen, Distanz zu schaffen zu emotional schwierigen Themen, Persönlichkeitsentwicklung zu ermöglichen, Selbstheilungskräfte in Gang zu setzen und Wohlbefinden zu schenken.

In den USA ist diese Methode längst als psychotherapeutisches Verfahren anerkannt und wird von therapeutischen Fachkräften als sogenannte künstlerisch-nonverbale Therapieform genutzt.

Inhalte:

- Automatisches, assoziatives und imaginatives Schreiben
- Therapeutisches Schreiben
- Kreatives Schreiben
- Konzept der Schreibwerkstatt
- Heilsamkeit des Schreibens
- Bekannte Selbsterfahrungsberichte
- Schreibberatung und -Coaching
- Schreibpädagogik – Schreibtherapie

Das Seminar ist offen für Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext und andere Interessierte.

Die Teilnehmer/innen erhalten ein Paracelsus Zertifikat.

Termine

Sa, 28.03.2026

10:00–18:00 Uhr

Sa, 11.04.2026

10:00–18:00 Uhr

Preis

310,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSI111280326

Anmeldemöglichkeiten

- ✓ Bei jeder Akademie
- ✓ Per Fax: 0261-952 52 33
- ✓ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 05.02.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.