

 **Psychotherapie**

## **Kunsttherapeutisches Schreiben**

Therapeutisches Schreiben hilft, Klarheit zu gewinnen, Gedanken zu ordnen, Distanz zu schaffen zu emotional schwierigen Themen, Persönlichkeitsentwicklung zu ermöglichen, Selbstheilungskräfte in Gang zu setzen und Wohlbefinden zu schenken.

In den USA ist diese Methode längst als psychotherapeutisches Verfahren anerkannt und wird von therapeutischen Fachkräften als sogenannte künstlerisch-nonverbale Therapieform genutzt.

Inhalte:

- Automatisches, assoziatives und imaginatives Schreiben
- Therapeutisches Schreiben
- Kreatives Schreiben
- Konzept der Schreibwerkstatt
- Heilsamkeit des Schreibens
- Bekannte Selbsterfahrungsberichte
- Schreibberatung und -Coaching
- Schreibpädagogik – Schreibtherapie

Das Seminar ist offen für Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext und andere Interessierte.

Die Teilnehmer/innen erhalten ein Paracelsus Zertifikat.

### **Termine**

Mo, 27.07.2026  
10:00-18:00 Uhr

Mo, 10.08.2026  
10:00-18:00 Uhr

### **Preis**

310,00 €

### **Online-Seminar**

Dieses Seminar findet online statt.

### **Seminarnummer**

SSD111270726

### **Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 05.02.2026

Dozent

### **Dozententeam**

Dozenten werden noch bekannt gegeben.