

 **Osteopathie**

## Strain – Counterstrain, Tenderpoints, Jones Punkte – Grundausbildung

Anfang der 1960er Jahre hat der Osteopath Dr. Lawrence Jones die Behandlungsmethode Strain and Counterstrain erforscht und entwickelt, um Schmerzen und Bewegungseinschränkungen bei Patienten zu reduzieren oder aufzulösen.

Somatische Dysfunktionen werden in diesem Modell von muskulären Fehlimpulsen, ausgehend von reaktiven Muskelspindelaktionen, ausgelöst.

Zur Behebung dieser Störungen wird der entsprechende Muskel durch bestimmte Positionierungstechniken entlastet, um den Tonus wieder zu normalisieren. Zum Auffinden und Überprüfen dienen hier von Jones festgelegte Tenderpoints. Im Bereich osteopathischer Behandlungen ist Strain and Counterstrain etabliert, aufgrund der angenehmen und entlastenden Positionierung des Patienten, sowie wenigen relativen Kontraindikationen.

**Seminarinhalt:**

- Befund- und Behandlungsphilosophie nach Jones
- Lokalisation von Tenderpoints
- Praxisrelevante Positionierungstechniken

Die Grundausbildung richtet sich an Physiotherapeuten/-innen, Massagetherapeuten/-innen, Heilpraktiker/-innen und -anwärter/-innen sowie Ärzte und Ärztinnen.

Die Grundausbildung ist Teil unserer laufenden Ausbildung zum/zur Osteopathen/Osteopatin und kann separat gebucht werden.

**Termine**

Do, 14.10.2027  
09:00-18:30 Uhr  
Fr, 15.10.2027  
09:00-18:30 Uhr  
[und 2 mehr](#)

**Preis**

840,00 €

**Schule**

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Münster  
Kaiser-Wilhelm-Ring 4-6  
48145 Münster  
Tel. 0251-47 883

**Seminarnummer**

SSH44141027R

**Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 20.12.2025

**Dozentin****Bettina Pätzold-Wirp**

Jg. 1975, verheiratet, drei Kinder. Sie absolvierte das Studium der Sozialpädagogik an der Fachhochschule Münster, erlangte eine Qualifikation zum Moderator. An der Konzeption, Ausarbeitung und Durchführung des "Hammer Elterntrainings" war sie beteiligt. Frau Pätzold-Wirp entdeckte ihr Interesse an der Medizin und Osteopathie über die Behandlungen ihrer Kinder. Sie entschied sich für die Alternative Medizin, absolvierte erfolgreich die Heilpraktikausbildung. Seit 2016 arbeitet sie angestellt in einer Praxis. Es folgten zahlreiche Fort- und Weiterbildungen zur Osteopatin, Kinderosteopathin, im Bereich der TCM, der Neuraltherapie, Blutegeltherapie und Kinesio-Taping. Gern gibt sie ihr Wissen als Dozentin an Paracelsus Schulen weiter.