



Osteopathie

Strain – Counterstrain, Tenderpoints, Jones Punkte – Grundausbildung

Anfang der 1960er Jahre hat der Osteopath Dr. Lawrence Jones die Behandlungsmethode Strain and Counterstrain erforscht und entwickelt, um Schmerzen und Bewegungseinschränkungen bei Patienten zu reduzieren oder aufzulösen.

Somatische Dysfunktionen werden in diesem Modell von muskulären Fehlimpulsen, ausgehend von reaktiven Muskelspindelaktionen, ausgelöst.

Zur Behebung dieser Störungen wird der entsprechende Muskel durch bestimmte Positionierungstechniken entlastet, um den Tonus wieder zu normalisieren. Zum Auffinden und Überprüfen dienen hier von Jones festgelegte Tenderpoints. Im Bereich osteopathischer Behandlungen ist Strain and Counterstrain etabliert, aufgrund der angenehmen und entlastenden Positionierung des Patienten, sowie wenigen relativen Kontraindikationen.

Seminarinhalt:

- Befund- und Behandlungsphilosophie nach Jones
- Lokalisation von Tenderpoints
- Praxisrelevante Positionierungstechniken

Die Grundausbildung richtet sich an Physiotherapeuten/-innen, Massagetherapeuten/-innen, Heilpraktiker/-innen und -anwärter/-innen sowie Ärzte und Ärztinnen.

Die Grundausbildung ist Teil unserer laufenden Ausbildung zum/zur Osteopathen/Osteopathin und kann separat gebucht werden.

Termine

Do, 12.10.2028
09:00-18:30 Uhr
Fr, 13.10.2028
09:00-18:30 Uhr
[und 2 mehr](#)

Preis

840,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Augsburg
Oberbürgermeister-Drei-
fuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSH89121028R

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 20.01.2026

Dozent

Charles Jackson

Jg. 1969, geb. in den USA. Herr Jackson war im Militärdienst mit Teilnahme an den Operationen Desert Shield / Desert Storm, danach erfolgte der Umzug nach Deutschland. Jetzt ist er verheiratet und hat zwei Kinder. Ursprünglich war er amerikanischer, seit Juni 2022 ist er deutscher Staatsbürger. Er begann eine Krankenpflegeausbildung und war langjährig tätig als Übungsleiter für Aikido in Nürnberg und Augsburg. Die Ausbildung zum Heilpraktiker schloss er 2003 ab. Herr Jackson absolvierte die Ausbildung zum Osteopathen an der OAM in München, danach den Foundation Course in klassischer Osteopathie in Großbritannien. 2018 schloss sich eine Phytologie-Ausbildung an. Seit 2005 ist er in eigener Praxis für mit dem Schwerpunkt Osteopathie in Augsburg tätig.