

 Psychotherapie

## Anti-Aggressionstrainer/in für die MPU-Beratung

Aggressionen im Straßenverkehr – etwa in Form von Drängeln, gefährlichen Überholmanövern, wiederholten Geschwindigkeitsverstößen oder Beleidigungen – können zum Entzug des Führerscheins und zur Anordnung einer medizinisch-psychologischen Untersuchung (MPU) führen.

MPU-Gutachter/innen prüfen heutzutage gezielt, welche Maßnahmen Betroffene ergriffen haben, um impulsives und aggressives Verhalten zu ändern.

Ein erfolgreich absolviertes Anti-Aggressionstraining im Rahmen der MPU-Vorbereitung kann dabei ein entscheidender Baustein sein: Es erhöht die Glaubwürdigkeit der Fahreignung bei den Behörden und belegt, dass Betroffene aktiv an ihrem Verhalten gearbeitet haben.

Mit der Fortbildung zum/r Anti-Aggressionstrainer/in für MPU-Berater/innen erweitern Sie Ihr Portfolio durch ein gefragtes Angebot und können so Ihre Klienten/innen ganzheitlich während der MPU-Vorbereitung begleiten. Sie lernen, wie Betroffene ihr impulsives Verhalten im Straßenverkehr analysieren, die Ursachen dafür verstehen und nachhaltige Verhaltensänderungen entwickeln, damit die MPU erfolgreich gelingt. Ziel des Trainings ist es, die Bereitschaft zur Veränderung sichtbar zu machen und Konflikte gewaltfrei zu bewältigen.

### Inhalt:

Reflexion des bisherigen impulsiven Verhaltens im Straßenverkehr  
Auslöser erkennen  
Techniken zur Impuls- und Emotionskontrolle im Straßenverkehr  
Stress- und Wutmanagement  
Anti-Aggressionstraining für die MPU-Beratung: Aufbau und Durchführung  
Dokumentation und Nachweisführung für MPU-Gutachter/innen  
Die Weiterbildung zum/r Anti-Aggressionstrainer/in richtet sich an Personen, die Menschen bei der Wiedererlangung des Führerscheins unterstützen möchten, wie beispielsweise

MPU-Berater/innen, Sozialarbeiter/innen oder Fachleute aus psychologischen Berufen.

Als Anti-Aggressionstrainer/in integrieren Sie eine gefragte Methode der Konfliktlösung in Ihr Portfolio und stehen Ihren Klientinnen und Klienten während der MPU-Vorbereitung ganzheitlich zur Seite.

### Termine

Sa, 29.05.2027  
09:00–17:00 Uhr

So, 30.05.2027  
09:00–17:00 Uhr

### Preis

870,00 €

### Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

### Seminarnummer

SSB111290527

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261–952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 16.01.2026

### Dozent

#### Alexander Franke

Jg. 1970, verheiratet, Vater eines Kindes. Herr Alexander Franke ist im Coaching und in der Ausbildung für Deeskalation, Anti-Aggression und MPU-Beratung tätig. Nach seiner Zeit im Montagebau übernahm er als stellvertretender Geschäftsführer eines Sicherheitsunternehmens die Verantwortung für Gefährdungsanalysen sowie Schulungen in Eigensicherung und Deeskalation. Seit rund 20 Jahren arbeitet er bundesweit als Trainer mit einem eigenen, praxiserprobten Konzept für Justiz, Behörden und soziale Einrichtungen. Er ist Psychologischer Berater, Suchtberater, MPU-Berater und geprüfter Verkehrspädagoge. In Göttingen sowie bundesweit online begleitet er Klienten durch die MPU-Vorbereitung.